(修訂 2026/11)

主辦 資助

中國香港乒乓總會 Hong Kong, China Table Tennis Association

康樂及文化事務署 Leisure and Cultural Services Department

政府資助計劃 Government-funded programme

2026/27 青苗乒乓球培訓計劃

學員及家長注意事項

1. 本計劃分為三個階段。第一及第二階段的訓練各 30 堂，第三階段的訓練共 40 堂，每次訓練兩小時，由兩名教練授課。(視乎康文署場地安排/其他因素影響下，訓練堂數或有不足)

2. 學員到達上課地點集合，須出示有相片的身份證明文件予主辦機構職員、教練或工作人員核對。學員不得自行更改上課班別及私自轉換他人替代上課。

3. **學員應準時上課，並且出席率須達 80%，方有機會晉升至下階段的訓練。如因病/事缺席必須向教練請假，並出示有關證明文件。學員不應遲到或早退，如累積 2 次遲到超過 15 分鐘或早退兩次，則算作一次缺席。請假細則及安排如下：**
   - **A. 如參加本會、康文署、學界體育聯會及中國乒乓球協會主辦之賽事，必須於賽事日前最少 1 星期提交證明(包括章程及賽程)予教練申請豁免計算出席率；**
   - **B. 海外/內地乒乓球訓練營/計劃之假期申請，必須於最少 2 星期前遞交有關證明予本會秘書處，每階段最多可申請一星期假期；**
   - **C. 申請病假必須於病假後第 3 堂內遞交有關香港註冊醫生證明予教練；**
   - **D. 以上之申請接納與否，本會擁有最終決定權；**
   - **E. 有違以上安排者，一概當缺席論。**

4. 如學員缺席率過多、訓練態度及紀律問題或影響整體訓練或其他人，教練將予口頭警告，嚴重者將會發出警告信，未有改善者將被通知退隊，有關訓練費一概不獲退還。同時本會保留不接受該球員相關報名之權利。

5. 學員須穿著青苗制服、運動褲、運動鞋(嚴禁黑色膠底)及自備球拍上課，乒乓球由本會提供。

6. 學員必須遵守體育館或乒乓球中心內各項守則，並服從教練指導，未得教練同意，不得擅自使用任何設施。教練及本會職員有權拒絕不守紀律者繼續上課，所繳費用一概不獲退還。

7. 訓練前切勿過飢或過飽。上課時，如有任何不適，應立即向教練報告，以免發生意外。如教練於任何時候觀察到學員的健康狀況有問題，有權暫時停止其繼續上課，以策安全。

8. 請勿攜帶大量金錢及貴重物品出席，並須自行保管個人財物。如有任何遺失，本會不會負責。

主辦 中國香港乒乓總會 Hong Kong, China Table Tennis Association

資助 康樂及文化事務署 Leisure and Cultural Services Department 政府資助計劃 Government-funded programme

2026/27 青苗乒乓球培訓計劃

學員及家長注意事項

9. 於內部賽及區際錦標賽成績優異的學員或本會排名榜分較高者，將有機會被本會挑選參加精英隊統考或少兒精英甄選、交流團或其他活動等；由於此乃中國香港乒乓總會轄下之隊伍及活動，本會保留入選準則及名單之最後決定權。

10. 中國香港乒乓總會轄下之梯隊包括香港青少年代表隊、精英隊、少兒精英隊及青苗；如球員因任何原因而需要申請降級，必須以電郵申請，本會將視乎實際情況並審視球員訓練出席率及表現，以決定批核有關申請。本會保留入選準則及名單最後之決定權。

11. 若上課前兩小時，天文台發出八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告訊號，所有活動均告取消。由於課程編排緊密，活動如因惡劣天氣影響而被迫取消，恕不另行補課。

12. 上課時間表及地點將因應課程編排、場館維修或其他原因影響，作出適當的安排。如有關場地未能於該年度批出更多時段，課堂或會取消。

13. 第二階段的上課時間將於第一階段後期公布。B 組球員必須持有金章資格方有機會晉升第三階段。有關公開章別試請自行瀏覽本會網頁。

14. 學員於第三階段(第 3.1 及 3.2 期)出席率未達 70%，本會方將取消其參加該年度之區際錦標賽及影響其來年度報名青苗資格。比賽優勝者如於第三階段整體出席率未達 80%，參加精英隊或少兒精英甄選或入選資格亦會被取消。

15. 如有任何行政上查詢，請於辦公時間內致電本會祕書處–杜先生（電話：2575 5330）；有關訓練及請假事宜，請直接聯絡任教該區的教練。

16. 主辦機構保留修改本須知的權利，參加者不得異議。