



中國香港乒乓總會
Hong Kong, China Table Tennis Association



青苗乒乓球培訓計劃 – 2025/26區際錦標賽 章程

- 1 宗旨：鼓勵學員多參與比賽從而增加實戰經驗，並提供學員間互相觀摩及學習的機會。
- 2 參賽資格：凡2026年青苗乒乓球培訓計劃第三階段的學員於區際錦標賽初賽抽籤日期前達70%以上出席率均具備參賽資格(不用額外報名參賽)，晉級者訓練出席率須達70%或以上(以第3.1至3.3期計算)方可參與複賽(不設後補)，所有球員須遵守大會之一切安排。
- 3 初賽日期、時間、地點將於抽籤日期2026年10月6日之後公布。
複賽日期及時間：2026年11月28日(星期六)：1300~2200
複賽比賽地點：歌和老街乒乓球中心
- 4 裁判長：李福有先生
- 5 比賽組別：

組別	出生日期
A組 (包括男子及女子組)	2015年1月1日或以後
B組 (包括男子及女子組)	2014年12月31日或以前
- 6 比賽項目：分男子A、B組及女子A、B組共四個單打賽項。
- 7 賽制：
 - (1) 初賽將進行分組單循環賽，每小組首次名出線。
 - (2) 複賽採單淘汰制；至8強起，則採用漸進淘汰制決出1至8名。1至8名各有得分(見第8項)。
 - (3) 如個別賽項人數不足以分組，該賽項將會採單循環賽決出名次。
 - (4) 初賽為三局兩勝制；複賽為五局三勝制，每局11分。
- 8 成績計算：計算個人成績和隊際成績；隊際成績實由個人成績累積而成。
 - (1) 個人：球員在分組循環賽階段，勝得2分，負得1分，棄權得0分。此等分數只用來計算小組名次。淘汰賽決出1-8名次，各獲分數如下：

名次	1	2	3	4	5	6	7	8
分數	10	9	8	7	6	5	4	3
 - (2) 隊際：以每賽項該分區參賽球員中得分**最高三名隊員**之總分定名次。



中國香港乒乓球總會
Hong Kong, China Table Tennis Association



- 9 獎 項 : (1) 個人獎項：每賽項設冠軍、亞軍及季軍各一名。
(2) 隊際獎項：每賽項設冠軍、亞軍及季軍各一名。
(3) 全場總冠軍：將頒發予所有得分學員得分總和最高的分區。
(4) 各組優勝者將有機會優先參與「大灣區乒乓球交流計劃」乒乓球集訓，更多詳情請參閱活動章程。
備註：若上述(2)、(3)項成績各有總分相同，則以棄權數目較低者為勝；若再相同，則以得分球員數目較高者為勝；若再相同，則以隊伍的首位球員名次較前的隊伍為勝；若再相同，則以抽籤定勝負。
- 10 抽 籤 : (1) 初賽抽籤：2026年10月6日(星期二)下午7時正
(2) 複賽抽籤：2026年11月11日(星期三)下午7時正
地點：香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓一樓會議室
* 對賽表及比賽時間將於稍後發放予各參賽者。
- 11 種子編排 : 以初賽抽籤日期前一星期，即2026年9月29日(星期二)，以中國香港乒乓總會最新公布之球員電腦積分排名榜上，排名及積分最高的球員為首號種子，如此類推。
- 12 球 例 : (1) 初賽階段不設裁判執法及暫停，球員須自行計分及向教練報告分數作紀錄。初賽階段不可錄影，如比賽時出現爭議球，應即時向教練提出，並即時處理，賽後不設任何上訴。
(2) 複賽階段起安排裁判員並實行暫停制度。
(3) 以國際乒聯現行球例為準。
(4) 不設場外指導。
- 13 球 拍 : (1) 除本會特許外，膠皮必須為國際乒聯現行批准方能使用，膠皮表可在國際乒聯網頁下載。
https://equipment.ittf.com/#/equipment/racket_coverings
賽事會採用球員須知公佈前一天 (待定)國際乒聯已公佈的最新一期膠皮表；
(2) 若國際乒聯在本賽事進行期間公佈新的膠皮表，將隨即加入使用直至本賽事完結。
- 14 服 裝 : 參賽者必須穿著青苗乒乓球培訓計劃的制服上衣、主體顏色不得為白色的不蓋膝運動短褲及不脫色運動鞋。初賽不設號碼布，複賽球衣背面須扣上顯示其區份的號碼布。



中國香港乒乓總會
Hong Kong, China Table Tennis Association



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department



- 15 比賽用球：初賽使用訓練用球；複賽將使用雙魚三星V40+白色比賽用球。
- 16 裁判：複賽由乒總裁判組派員擔任。
- 17 賽程：初賽賽程約於2026年10月中旬於網上公佈；複賽賽程約比賽前一星期於網上公布。乒總網頁 www.hkttta.org.hk。
- 18 報到/棄權：(1) 複賽球員須於賽程表編定的比賽時間20分鐘前於報到處報到。報到處將不作個別提示或額外宣布。倘在編定時間仍未報到則作棄權論。
(2) 球員在初賽棄權2次將被取消資格。該球員已賽成績作實，未賽賽事將判對方勝2比0。球員在複賽棄權，將被取消餘下比賽資格；其所得名次將為該層級比賽中的最低名次(例如4強賽中棄權，其所得名次為第4名)。由取消資格起，該球員所有未賽賽事皆被視作棄權。
(3) 球員須於進場比賽時向教練/裁判出示具有姓名、出生日期及相片的身份證明文件正本(如身份證、學生證、學生手冊、乒總註冊球員證等)，如無有效證件，賽會有權拒絕其參與比賽。
- 19 改期：(1) 如在比賽當日首場賽事開始前兩小時，天文台發出八號預警(天文台在發出八號熱帶氣旋警告信號之前兩小時內發出預警信息)、八號或以上熱帶氣旋警告信號、黑色暴雨警告信號或「極端情況」，該日賽事即告取消；如有關預警或警告在比賽開始後發出，則已賽結果作實。改期賽事的安排乒總將另行通知。
(2) 乒總不接受參賽者提出的改期申請。
- 20 章程：本會擁有隨時修改、解釋及完善上述條文及內容的權利。
- 21 查詢：中國香港乒乓總會，電話 2575 5330。

中國香港乒乓總會
2026年9月14日