

## 2022 青苗各區訓練時間表 (第一階段)

修訂於 5/1/2022

時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。

地點	組別	階段/期數	訓練日期	時間
柴灣體育館 (CW)	A1	1.1	2022/ 1 月 4,11,18,25,29 2022/ 2 月 5,8	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1700 - 1900
		1.2	2022/ 2 月 15,19,22,26 2022/ 3 月 1,5,8,15	
		1.3	2022/ 3 月 19,22,26,29 2022/ 4 月 2,9,12,19,23,26	
	B1	1.1	2022/ 1 月 6,13,20,27,29 2022/ 2 月 5,10	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1900 - 2100
		1.2	2022/ 2 月 17,19,24,26 2022/ 3 月 3,5,10,17	
		1.3	2022/ 3 月 19,24,26,31 2022/ 4 月 2,7,9,14,21,23	
港灣道體育館 (WC)	A2	1.1	2022/ 1 月 4,11,15,18,22,25,29 2022/ 2 月 5,8,12	星期二 / 1800 - 2000 星期六 / 1600 - 1800
		1.2	2022/ 2 月 15,19,22,26 2022/ 3 月 1,5,8,15,19,22	
		1.3	2022/ 3 月 26,29 2022/ 4 月 2,9,12,19,23,26,30	
	B2	1.1	2022/ 1 月 6,13,15,20,22,27,29 2022/ 2 月 5,10,12	星期四 / 1800 - 2000 星期六 / 1800 - 2000
		1.2	2022/ 2 月 17,19,24,26 2022/ 3 月 3,5,10,17,19,24	
		1.3	2022/ 3 月 26,31 2022/ 4 月 2,7,9,14,21,23,28,30	
順利邨體育館 (KT)	A3	1.1	2022/ 1 月 4,8,11,18,22,25,29 2022/ 2 月 5,8,12	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1400 - 1600
		1.2	2022/ 2 月 15,19,22,26 2022/ 3 月 1,5,8,12,15,19	
		1.3	2022/ 3 月 22,26,29 2022/ 4 月 2,9,12,19,23,26,30	
	B3	1.1	2022/ 1 月 6,8,13,20,22,27,29 2022/ 2 月 5,10,12	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
		1.2	2022/ 2 月 17,19,24,26 2022/ 3 月 3,5,10,12,17,19	
		1.3	2022/ 3 月 24,26,31 2022/ 4 月 2,7,9,14,21,23,28	
何文田體育館 (HMT)	A4	1.1	2022/ 1 月 8*,15,18,22,25,29 2022/ 2 月 5,8,12,15	*(港灣道體育館)星期六 / 1600 - 1800  星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1500 - 1700 #星期二 / 1800 - 2000
		1.2	2022/ 2 月 19,22,26 2022/ 3 月 #1,8,15,22,29	
		1.3	2022/ 4 月 #12,19,26 2022/ 5 月 #3,10,17,24,31	
	B4	1.1	2022/ 1 月 8*,15,20,22,27,29 2022/ 2 月 5,10,12,17	*(港灣道體育館)星期六 / 1800 - 2000  星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1700 - 1900 #星期四 / 1800 - 2000
		1.2	2022/ 2 月 19,24,26 2022/ 3 月 #3,10,17,24,31	
		1.3	2022/ 4 月 #7,14,21,28 2022/ 5 月 #5,12,19,26	

## 2022 青苗各區訓練時間表 (第一階段)

修訂於 5/1/2022

時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。

地點	組別	階段/期數	訓練日期	時間
沙田 球員安排	A5	1.1	2022/ 1 月 1,8,15,22,29 (楊屋道體育館) 2022/ 2 月 5,12 (楊屋道體育館)	如源禾路體育館重新開放予訓練， 時間表將盡快更新。  星期六 / 1700 - 1900 星期日 / 1400 - 1600
		1.2	2022/ 2 月 19,26 (楊屋道體育館) 2022/ 3 月 6,13,20,27 (楊屋道體育館)	
		1.3	2022/ 4 月 3,10,24 (楊屋道體育館) 2022/ 5 月 15,22,29 (楊屋道體育館)	
	B5	1.1	2022/ 1 月 1,8,15,22,29 (楊屋道體育館) 2022/ 2 月 5,12 (楊屋道體育館)	如源禾路體育館重新開放予訓練， 時間表將盡快更新。  星期六 / 1900 - 2100 星期日 / 1600 - 1800
		1.2	2022/ 2 月 19,26 (楊屋道體育館) 2022/ 3 月 6,13,20,27 (楊屋道體育館)	
		1.3	2022/ 4 月 3,10,24 (楊屋道體育館) 2022/ 5 月 15,22,29 (楊屋道體育館)	
大埔墟 體育館 (TP)	A6	1.1	2022/ 1 月 3,8,10,15,17,22,24,29 (大埔墟體育館)	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800  3月起大埔墟體育館維修直至另行通知 #星期六 / 1500 - 1700
		1.2	2022/ 2 月 5,7,12,14,19,21,26,28 (大埔墟體育館)	
		1.3	2022/ 3 月 5,12,19,26 (#何文田體育館) 2022/ 4 月 2,9,23,30 (#何文田體育館)	
	B6	1.1	2022/ 1 月 5,8,12,15,19,22,26,29 (大埔墟體育館)	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000  3月起大埔墟體育館維修直至另行通知 #星期六 / 1700 - 1900
		1.2	2022/ 2 月 5,9,12,16,19,23,26 (大埔墟體育館)	
		1.3	2022/ 3 月 5,12,19,26 (#何文田體育館) 2022/ 4 月 2,9,23,30 (#何文田體育館)	
楊屋道 體育館 (TW)	A7	1.1	2022/ 1 月 4,11,18,25 2022/ 2 月 8,15,23	如源禾路體育館重新開放予訓練， 時間表將盡快更新。  星期二 / 1900 - 2100 星期三 / 1900 - 2100
		1.2	2022/ 3 月 2,9,16,23,30	
		1.3	2022/ 4 月 12,19,26 2022/ 5 月 17,24,31	
	B7	1.1	2022/ 1 月 6,13,20,27 2022/ 2 月 10,17,25	如源禾路體育館重新開放予訓練， 時間表將盡快更新。  星期四 / 1900 - 2100 星期五 / 1900 - 2100
		1.2	2022/ 3 月 4,11,18,25 2022/ 4 月 1	
		1.3	2022/ 4 月 7,14,21 2022/ 5 月 5,12,19,26	
大興 體育館 (TM)	A8	1.1	2022/ 1 月 3,8,10,15,17,22,24,29 2022/ 2 月 5,7	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
		1.2	2022/ 2 月 12,14,19,21,26,28 2022/ 3 月 5,7,12,14	
		1.3	2022/ 3 月 19,21,26,28 2022/ 4 月 2,4,9,11,23,25	
	B8	1.1	2022/ 1 月 5,8,12,15,19,22,26,29 2022/ 2 月 5,9	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000
		1.2	2022/ 2 月 12,16,19,23,26 2022/ 3 月 2,5,9,12,16	
		1.3	2022/ 3 月 19,23,26,30 2022/ 4 月 2,6,9,13,20,23	