



2020 青苗恢復訓練通知

因應「新型冠狀病毒 COVID-19」疫情關係，現提醒各球員必須注意衛生並遵循訓練指引，如有不適或發燒，請與該區負責教練請假。

注意事項：「教練及學員防疫指引」

教練指引：

1. 進入訓練場地前，必須使用酒精搓手液消毒雙手。
2. 於訓練開始前，必須再次以酒精搓手液消毒雙手並使用消毒噴霧清潔乒乓球、乒乓球籃、拾球網等有關用具。
3. 於訓練期間必須佩戴口罩。
4. 完成訓練後，必須使用酒精搓手液消毒雙手，並再次以消毒噴霧清潔乒乓球、乒乓球籃、拾球網等有關用具。
5. 教練及球員於訓練時，應盡量保持適當的社交距離，並提示非參加者不要在場地範圍逗留。
6. 如教練觀察到球員的健康狀況不宜上課，或出現傳染病病徵，如發燒及呼吸道徵狀，須立刻勸喻球員停止參與訓練。

球員指引：

1. 球員應自備飲用水和個人衛生用品，運動前及運動後應佩帶口罩。
2. 球員須保持良好個人衛生，並留意自己身體狀況，如發覺有傳染病病徵，如發燒及呼吸道徵狀，請盡早通知教練，不應勉強上課。
3. 進入訓練場地前，必須使用酒精搓手液消毒雙手。
4. 於訓練開始前，必須再次以酒精搓手液消毒雙手，並向教練申報體溫正常，並表明自己不是正接受政府指定強制檢疫的人士。
5. 於訓練途中切勿作出以下舉動：
 - 向乒乓球或乒乓球板吹氣
 - 將手放在球檯上抹汗
 - 與其他球員握手或有任何身體接觸
6. 完成訓練後，必須以皂液徹底清洗雙手或使用酒精搓手液消毒雙手。

更多防疫資訊可參閱本會網頁

(抗疫小貼士-乒乓球教練篇) https://www.hkta.org.hk/PDF/2020%20Covid%20Virus-19/Covid-19_TTCoach.pdf

(抗疫小貼士-乒乓球學員篇) https://www.hkta.org.hk/PDF/2020%20Covid%20Virus-19/Covid-19_TTStudent.pdf

如何預防「新型冠狀病毒 COVID-19」，請參閱衛生防護中心網頁 <https://www.coronavirus.gov.hk/>