



2020 青苗恢復訓練安排 - 荃灣 A 組

因應本港「新型冠狀病毒 COVID-19」現時疫情情況，為確保社交距離及遵守限聚令要求(每節訓練只准教練及學員共 8 人)，青苗將有限度恢復訓練。

如疫情穩定，限聚令逐步放寬，訓練安排亦會按情況更新，並以最新公布為準。

荃灣 A 組		分組名單				
A1 組	阮靖婷	戴卓穎	關洛琳	尹博彥	黃子榆	鄒承昊
A2 組	曾鈺淇	鄧靖瑤	蘇恩潼	陳沚桓	陳翰林	陳正軒
A3 組	陳羽翹	張萃雯	楊以琳	彭知言	何睿涵	丘仲軒
A4 組	鄧淨飛	方加諺	區駿彥	郭子熙	馬悅朗	呂顯揚

14/6/2020 (日) (取消)	16/6/2020 (二)	21/6/2020 (日)	23/6/2020 (二)
1400-1500 - A1 組	1900-2000 - A3 組	1400-1500 - A1 組	1900-2000 - A3 組
1500-1600 - A2 組	2000-2100 - A4 組	1500-1600 - A2 組	2000-2100 - A4 組
28/6/2020 (日)	30/6/2020 (二)	5/7/2020 (日)	7/7/2020 (二)
1400-1500 - A1 組	1900-2000 - A3 組	1400-1500 - A1 組	1900-2000 (內部賽)
1500-1600 - A2 組	2000-2100 - A4 組	1500-1600 - A2 組	2000-2100 (內部賽)
12/7/2020 (日)	14/7/2020 (二)	19/7/2020 (日)	21/7/2020 (二)
1400-1500 (內部賽)	1900-2000 (內部賽)	1400-1500 (內部賽)	1900-2000 (內部賽)
1500-1600 (內部賽)	2000-2100 (內部賽)	1500-1600 (內部賽)	2000-2100 (內部賽)
26/7/2020 (日)	28/7/2020 (二)	4/8/2020 (二)	9/8/2020 (日)
1400-1500 (內部賽)	1900-2000 - A3 組	1900-2000 - A1 組	1400-1500 - A3 組
1500-1600 (內部賽)	2000-2100 - A4 組	2000-2100 - A2 組	1500-1600 - A4 組
11/8/2020 (二)	16/8/2020 (日)	18/8/2020 (二)	23/8/2020 (日)
1900-2000 - A1 組	1400-1500 - A3 組	1900-2000 - A1 組	1400-1500 - A3 組
2000-2100 - A2 組	1500-1600 - A4 組	2000-2100 - A2 組	1500-1600 - A4 組

內部賽預定日期，分組抽籤名單另行公布。

2020年7月6日(星期一)起 將恢復正常訓練 (即不用分小組訓練)，有關時間表如下：

https://www.hkta.org.hk/training_activity/yat/2019-20/TT2.pdf



2020 青苗恢復訓練安排 - 荃灣 B 組

因應本港「新型冠狀病毒 COVID-19」現時疫情情況，為確保社交距離及遵守限聚令要求(每節訓練只准教練及學員共 8 人)，青苗將有限度恢復訓練。

如疫情穩定，限聚令逐步放寬，訓練安排亦會按情況更新，並以最新公布為準。

荃灣 B 組		分組名單				
B1 組	林樂然	李慧欣	鄭穎翹	譚泳桐	潘善之	丁恩桐
B2 組	林鎧晴	鄭思愉	鄺曉欣	關睢	沈昕穎	盧紫昕
B3 組	蔡子靖	陳正皓	黃柏皓	黃發康	王柏賢	李厚良
B4 組	陳振耀	蔡兆澤	陳彥朗	王元熹	劉嘉杰	黃衍傑

14/6/2020 (日) (取消)	18/6/2020 (四)	21/6/2020 (日)	28/6/2020 (日)
1600-1700 - B1 組 1700-1800 - B2 組	1900-2000 - B3 組 2000-2100 - B4 組	1600-1700 - B1 組 1700-1800 - B2 組	1600-1700 - B3 組 1700-1800 - B4 組
2/7/2020 (四)	5/7/2020 (日)	9/7/2020 (四)	12/7/2020 (日)
1900-2000 - B1 組 2000-2100 - B2 組	1600-1700 - B3 組 1700-1800 - B4 組	1900-2000 - B1 組 2000-2100 - B2 組	1600-1700 (內部賽) 1700-1800 (內部賽)
16/7/2020 (四)	19/7/2020 (日)	23/7/2020 (四)	26/7/2020 (日)
1900-2000 (內部賽) 2000-2100 (內部賽)	1600-1700 (內部賽) 1700-1800 (內部賽)	1900-2000 (內部賽) 2000-2100 (內部賽)	1600-1700 (內部賽) 1700-1800 (內部賽)
30/7/2020 (四)	6/8/2020 (四)	9/8/2020 (日)	13/8/2020 (四)
1900-2000 (內部賽) 2000-2100 (內部賽)	1900-2000 - B3 組 2000-2100 - B4 組	1600-1700 - B1 組 1700-1800 - B2 組	1900-2000 - B3 組 2000-2100 - B4 組
16/8/2020 (日)	20/8/2020 (四)	23/8/2020 (日)	
1600-1700 - B1 組 1700-1800 - B2 組	1900-2000 - B3 組 2000-2100 - B4 組	1600-1700 - B1 組 1700-1800 - B2 組	

*****內部賽預定日期**，分組抽籤名單另行公布。

2020 年 7 月 6 日(星期一) 起 將恢復正常訓練 (即不用分小組訓練)，有關時間表如下：

https://www.hkta.org.hk/training_activity/yat/2019-20/TT2.pdf