



2020 青苗恢復訓練安排 - 沙田 A 組

因應本港「新型冠狀病毒 COVID-19」現時疫情情況，為確保社交距離及遵守限聚令要求(每節訓練只准教練及學員共 8 人)，青苗將有限度恢復訓練。

如疫情穩定，限聚令逐步放寬，訓練安排亦會按情況更新，並以最新公布為準。

沙田 A 組	分組名單					
A1 組	黎錠恩	龔敏琪	黃凱蔭	梁梓烽	余焯謙	戴康洋
A2 組	利凱琳	陳逸彤	廖朗喬	陳德智	劉星雨	洪溢熹
A3 組	張琛	劉芍寧	梁嘉恩	崔展霆	余汶羲	溫柏宇
A4 組	劉灝宏	曾子樂	陳家興	楊通	黃卓霆	劉律勤

15/6/2020 (一)	20/6/2020 (六)	22/6/2020 (一)	27/6/2020 (六)
1900-2000 - A1 組	1600-1700 - A3 組	1900-2000 - A1 組	1600-1700 - A3 組
2000-2100 - A2 組	1700-1800 - A4 組	2000-2100 - A2 組	1700-1800 - A4 組
29/6/2020 (一)	4/7/2020 (六)	6/7/2020 (一)	11/7/2020 (六)
1900-2000 - A1 組	1600-1700 - A3 組	1900-2000 (內部賽)	1600-1700 (內部賽)
2000-2100 - A2 組	1700-1800 - A4 組	2000-2100 (內部賽)	1700-1800 (內部賽)
13/7/2020 (一)	18/7/2020 (六)	20/7/2020 (一)	25/7/2020 (六)
1900-2000 (內部賽)	1600-1700 (內部賽)	1900-2000 (內部賽)	1600-1700 (內部賽)
2000-2100 (內部賽)	1700-1800 (內部賽)	2000-2100 (內部賽)	1700-1800 (內部賽)
27/7/2020 (一)	1/8/2020 (六)	3/8/2020 (一)	8/8/2020 (六)
1900-2000 - A1 組	1600-1700 - A3 組	1900-2000 - A1 組	1600-1700 - A3 組
2000-2100 - A2 組	1700-1800 - A4 組	2000-2100 - A2 組	1700-1800 - A4 組
10/8/2020 (一)	15/8/2020 (六)	17/8/2020 (一)	22/8/2020 (六)
1900-2000 - A1 組	1600-1700 - A3 組	1900-2000 - A1 組	1600-1700 - A3 組
2000-2100 - A2 組	1700-1800 - A4 組	2000-2100 - A2 組	1700-1800 - A4 組
24/8/2020 (一)	29/8/2020 (六)		
1900-2000 - A1 組	1600-1700 - A3 組		
2000-2100 - A2 組	1700-1800 - A4 組		

內部賽預定日期，分組抽籤名單另行公布。

2020 年 7 月 6 日(星期一) 起 將恢復正常訓練 (即不用分小組訓練)，有關時間表如下：

https://www.hkta.org.hk/training_activity/yat/2019-20/TT2.pdf



2020 青苗恢復訓練安排 - 沙田 B 組

因應本港「新型冠狀病毒 COVID-19」現時疫情情況，為確保社交距離及遵守限聚令要求(每節訓練只准教練及學員共 8 人)，青苗將有限度恢復訓練。

如疫情穩定，限聚令逐步放寬，訓練安排亦會按情況更新，並以最新公布為準。

沙田 B 組	分組名單					
B1 組	曾卓希	陳日松	郭欣翹	黃貝得	楊德勤	盧子謙
B2 組	文倚林	簡子喬	梁稀瑜	黃亦熙	葉泰濂	馬明宇
B3 組	梁嘉怡	吳芷攸	廖幸儀	黃煒傑	麥思恆	黃亦彥
B4 組	簡言諾	鄧卓浩	蕭柏宇	黃嘉灝	梁景楠	李明昊

17/6/2020 (三)	20/6/2020 (六)	24/6/2020 (三)	27/6/2020 (六)
1900-2000 - B1 組	1800-1900 - B3 組	1900-2000 - B1 組	1800-1900 - B3 組
2000-2100 - B2 組	1900-2000 - B4 組	2000-2100 - B2 組	1900-2000 - B4 組
4/7/2020 (六)	8/7/2020 (三)	11/7/2020 (六)	15/7/2020 (三)
1800-1900 - B1 組	1900-2000 - B3 組	1800-1900 (內部賽)	1900-2000 (內部賽)
1900-2000 - B2 組	2000-2100 - B4 組	1900-2000 (內部賽)	2000-2100 (內部賽)
18/7/2020 (六)	22/7/2020 (三)	25/7/2020 (六)	29/7/2020 (三)
1800-1900 (內部賽)	1900-2000 (內部賽)	1800-1900 (內部賽)	1900-2000 (內部賽)
1900-2000 (內部賽)	2000-2100 (內部賽)	1900-2000 (內部賽)	2000-2100 (內部賽)
1/8/2020 (六)	5/8/2020 (三)	8/8/2020 (六)	12/8/2020 (三)
1800-1900 - B1 組	1900-2000 - B3 組	1800-1900 - B1 組	1900-2000 - B3 組
1900-2000 - B2 組	2000-2100 - B4 組	1900-2000 - B2 組	2000-2100 - B4 組
15/8/2020 (六)	19/8/2020 (三)	22/8/2020 (六)	26/8/2020 (三)
1800-1900 - B1 組	1900-2000 - B3 組	1800-1900 - B1 組	1900-2000 - B3 組
1900-2000 - B2 組	2000-2100 - B4 組	1900-2000 - B2 組	2000-2100 - B4 組
31/8/2020 (一)	2/9/2020 (三)	5/9/2020 (六)	
1900-2000 - B1 組	1900-2000 - B3 組	1800-1900 - B1 組	
2000-2100 - B2 組	2000-2100 - B4 組	1900-2000 - B2 組	

內部賽預定日期，分組抽籤名單另行公布。

2020 年 7 月 6 日(星期一) 起 將恢復正常訓練 (即不用分小組訓練)，有關時間表如下：

https://www.hkta.org.hk/training_activity/yat/2019-20/TT2.pdf