



## 2020 青苗恢復訓練安排 - 何文田 A 組

因應本港「新型冠狀病毒 COVID-19」現時疫情情況，為確保社交距離及遵守限聚令要求(每節訓練只准教練及學員共 8 人)，青苗將有限度恢復訓練。

如疫情穩定，限聚令逐步放寬，訓練安排亦會按情況更新，並以最新公布為準。

何文田 A 組		分組名單			
A1 組	楊曉橋	梁若羚	林永臻	洪舜妍	黃焮瞳
A2 組	袁淼涵	王心怡	林蔚欣	李卓庭	李卓瞳
A3 組	林柏愉	刁俊諾	李凱峯	周浩正	馮柏耀
A4 組	龔振賢	李彥諄	莊泳稀	何定謙	金恆樂

20/6/2020 (六)	23/6/2020 (二)	27/6/2020 (六)	30/6/2020 (二)
1500-1600 - A1 組	1900-2000 - A3 組	1500-1600 - A1 組	1900-2000 - A3 組
1600-1700 - A2 組	2000-2100 - A4 組	1600-1700 - A2 組	2000-2100 - A4 組
4/7/2020 (六)	7/7/2020 (三)	11/7/2020 (六)	14/7/2020 (三)
1500-1600 - A1 組	1900-2000 (內部賽)	1500-1600 (內部賽)	1900-2000 (內部賽)
1600-1700 - A2 組	2000-2100 (內部賽)	1600-1700 (內部賽)	2000-2100 (內部賽)
18/7/2020 (六)	21/7/2020 (二)	25/7/2020 (六)	28/7/2020 (二)
1500-1600 (內部賽)	1900-2000 (內部賽)	1500-1600 - A1 組	1900-2000 - A3 組
1600-1700 (內部賽)	2000-2100 (內部賽)	1600-1700 - A2 組	2000-2100 - A4 組
1/8/2020 (六)	4/8/2020 (二)	8/8/2020 (六)	11/8/2020 (三)
1500-1600 - A1 組	1900-2000 - A3 組	1500-1600 - A1 組	1900-2000 - A3 組
1600-1700 - A2 組	2000-2100 - A4 組	1600-1700 - A2 組	2000-2100 - A4 組
15/8/2020 (六)	18/8/2020 (二)	22/8/2020 (六)	25/8/2020 (三)
1500-1600 - A1 組	1900-2000 - A3 組	1500-1600 - A1 組	1900-2000 - A3 組
1600-1700 - A2 組	2000-2100 - A4 組	1600-1700 - A2 組	2000-2100 - A4 組
29/8/2020 (六)			
1500-1600 - A1 組			
1600-1700 - A2 組			

\*\*\*內部賽預定日期，分組抽籤名單另行公布。\*\*\*

2020 年 7 月 6 日(星期一) 起 將恢復正常訓練 (即不用分小組訓練)，有關時間表如下：

[https://www.hkta.org.hk/training\\_activity/yat/2019-20/TT2.pdf](https://www.hkta.org.hk/training_activity/yat/2019-20/TT2.pdf)

**2020 青苗恢復訓練安排 - 何文田 B 組**

因應本港「新型冠狀病毒 COVID-19」現時疫情情況，為確保社交距離及遵守限聚令要求(每節訓練只准教練及學員共 8 人)，青苗將有限度恢復訓練。

如疫情穩定，限聚令逐步放寬，訓練安排亦會按情況更新，並以最新公布為準。

何文田 B 組		分組名單			
B1 組	姚霖	劉臻希	楊卓嘉	梁施盛	黃栢軒
B2 組	林巧敏	林恬慧	張瑋玲	馮宇熙	刁俊彥
B3 組	黃宇陞	陳顯杰	張栢希	吳承誦	高峻傑
B4 組	陳頌鏗	羅上程	李卓朗	黃景廷	梁榮基

<b>18/6/2020 (四)</b>		<b>20/6/2020 (六)</b>		<b>27/6/2020 (六)</b>		<b>2/7/2020 (四)</b>	
1900-2000 - B1 組		1700-1800 - B3 組		1700-1800 - B1 組		1900-2000 - B3 組	
2000-2100 - B2 組		1800-1900 - B4 組		1800-1900 - B2 組		2000-2100 - B4 組	
<b>4/7/2020 (六)</b>		<b>9/7/2020 (四)</b>		<b>11/7/2020 (六)</b>		<b>16/7/2020 (四)</b>	
1700-1800 - B1 組		<del>1900-2000 - B3 組</del>		<del>1700-1800 (內部賽)</del>		<del>1900-2000 (內部賽)</del>	
1800-1900 - B2 組		<del>2000-2100 - B4 組</del>		<del>1800-1900 (內部賽)</del>		<del>2000-2100 (內部賽)</del>	
<b>18/7/2020 (六)</b>		<b>23/7/2020 (四)</b>		<b>25/7/2020 (六)</b>		<b>30/7/2020 (四)</b>	
<del>1700-1800 (內部賽)</del>		<del>1900-2000 (內部賽)</del>		<del>1700-1800 (內部賽)</del>		<del>1900-2000 (內部賽)</del>	
<del>1800-1900 (內部賽)</del>		<del>2000-2100 (內部賽)</del>		<del>1800-1900 (內部賽)</del>		<del>2000-2100 (內部賽)</del>	
<b>1/8/2020 (六)</b>		<b>6/8/2020 (四)</b>		<b>8/8/2020 (六)</b>		<b>13/8/2020 (四)</b>	
<del>1700-1800 - B1 組</del>		<del>1900-2000 - B3 組</del>		<del>1700-1800 - B1 組</del>		<del>1900-2000 - B3 組</del>	
<del>1800-1900 - B2 組</del>		<del>2000-2100 - B4 組</del>		<del>1800-1900 - B2 組</del>		<del>2000-2100 - B4 組</del>	
<b>15/8/2020 (六)</b>		<b>20/8/2020 (四)</b>		<b>22/8/2020 (六)</b>		<b>27/8/2020 (四)</b>	
<del>1700-1800 - B1 組</del>		<del>1900-2000 - B3 組</del>		<del>1700-1800 - B1 組</del>		<del>1900-2000 - B3 組</del>	
<del>1800-1900 - B2 組</del>		<del>2000-2100 - B4 組</del>		<del>1800-1900 - B2 組</del>		<del>2000-2100 - B4 組</del>	
<b>29/8/2020 (六)</b>							
<del>1700-1800 - B1 組</del>							
<del>1800-1900 - B2 組</del>							

\*\*\***內部賽預定日期**，分組抽籤名單另行公布。\*

**2020 年 7 月 6 日(星期一) 起** 將恢復正常訓練 (即不用分小組訓練)，有關時間表如下：

[https://www.hkta.org.hk/training\\_activity/yat/2019-20/TT2.pdf](https://www.hkta.org.hk/training_activity/yat/2019-20/TT2.pdf)