



2020 青苗恢復訓練安排 - 觀塘 A 組

因應本港「新型冠狀病毒 COVID-19」現時疫情情況，為確保社交距離及遵守限聚令要求(每節訓練只准教練及學員共 8 人)，青苗將有限度恢復訓練。

如疫情穩定，限聚令逐步放寬，訓練安排亦會按情況更新，並以最新公布為準。

觀塘 A 組	分組名單					
A1 組	廖婉宜	周穎桐	王晞彤	吳泳妮	蔡紹軒	朱焯懷
A2 組	龐雅文	顧璇	陳以晴	黃卓筠	張溢迅	郝闔運
A3 組	方浩洋	蔡卓豐	麥灝臻	區天朗	黃仁傑	利子霖
A4 組	鄭智鏗	黃梓豪	黃敬峰	林諾謙	蘇倬民	謝禮謙

16/6/2020 (二)	20/6/2020 (六)	23/6/2020 (二)	27/6/2020 (六)
1900-2000 - A1 組	1400-1500 - A3 組	1900-2000 - A1 組	1400-1500 - A3 組
2000-2100 - A2 組	1500-1600 - A4 組	2000-2100 - A2 組	1500-1600 - A4 組
30/6/2020 (二)	4/7/2020 (六)	7/7/2020 (三)	11/7/2020 (六)
1900-2000 - A1 組	1400-1500 - A3 組	1900-2000 (內部賽)	1400-1500 (內部賽)
2000-2100 - A2 組	1500-1600 - A4 組	2000-2100 (內部賽)	1500-1600 (內部賽)
14/7/2020 (二)	18/7/2020 (六)	21/7/2020 (二)	25/7/2020 (六)
1900-2000 (內部賽)	1400-1500 (內部賽)	1900-2000 (內部賽)	1400-1500 (內部賽)
2000-2100 (內部賽)	1500-1600 (內部賽)	2000-2100 (內部賽)	1500-1600 (內部賽)
28/7/2020 (二)	1/8/2020 (六)	4/8/2020 (二)	8/8/2020 (六)
1900-2000 - A1 組	1400-1500 - A3 組	1900-2000 - A1 組	1400-1500 - A3 組
2000-2100 - A2 組	1500-1600 - A4 組	2000-2100 - A2 組	1500-1600 - A4 組
11/8/2020 (二)	15/8/2020 (六)	18/8/2020 (二)	22/8/2020 (六)
1900-2000 - A1 組	1400-1500 - A3 組	1900-2000 - A1 組	1400-1500 - A3 組
2000-2100 - A2 組	1500-1600 - A4 組	2000-2100 - A2 組	1500-1600 - A4 組
25/8/2020 (二)			
1900-2000 - A1 組			
2000-2100 - A2 組			

內部賽預定日期，分組抽籤名單另行公布。

2020 年 7 月 6 日(星期一) 起 將恢復正常訓練 (即不用分小組訓練)，有關時間表如下：

https://www.hkta.org.hk/training_activity/yat/2019-20/TT2.pdf



2020 青苗恢復訓練安排 - 觀塘 B 組

因應本港「新型冠狀病毒 COVID-19」現時疫情情況，為確保社交距離及遵守限聚令要求(每節訓練只准教練及學員共 8 人)，青苗將有限度恢復訓練。

如疫情穩定，限聚令逐步放寬，訓練安排亦會按情況更新，並以最新公布為準。

觀塘 B 組	分組名單					
B1 組	葉穎淘	張霈	蕭海寧	陳穎嫻	李澤殷	林采熹
B2 組	鄭思言	陳臻穎	溫芷冬	戴廩廷	謝芷柔	陳煦齡
B3 組	何嘉濤	梁正諺	胡皓朗	趙若天	黃旭謙	張淳晞
B4 組	楊逸	李子軒	成駿賢	沈文添	謝梓朗	李柏翹

18/6/2020 (四)	20/6/2020 (六)	27/6/2020 (六)	2/7/2020 (四)
1900-2000 - B1 組	1600-1700 - B3 組	1600-1700 - B1 組	1900-2000 - B3 組
2000-2100 - B2 組	1700-1800 - B4 組	1700-1800 - B2 組	2000-2100 - B4 組
4/7/2020 (六)	9/7/2020 (四)	11/7/2020 (六)	16/7/2020 (四)
1600-1700 - B1 組	1900-2000 - B3 組	1600-1700 (內部賽)	1900-2000 (內部賽)
1700-1800 - B2 組	2000-2100 - B4 組	1700-1800 (內部賽)	2000-2100 (內部賽)
18/7/2020 (六)	23/7/2020 (四)	25/7/2020 (六)	30/7/2020 (四)
1600-1700 (內部賽)	1900-2000 (內部賽)	1600-1700 (內部賽)	1900-2000 (內部賽)
1700-1800 (內部賽)	2000-2100 (內部賽)	1700-1800 (內部賽)	2000-2100 (內部賽)
1/8/2020 (六)	6/8/2020 (四)	8/8/2020 (六)	13/8/2020 (四)
1600-1700 - B1 組	1900-2000 - B3 組	1600-1700 - B1 組	1900-2000 - B3 組
1700-1800 - B2 組	2000-2100 - B4 組	1700-1800 - B2 組	2000-2100 - B4 組
15/8/2020 (六)	20/8/2020 (四)	22/8/2020 (六)	27/8/2020 (四)
1600-1700 - B1 組	1900-2000 - B3 組	1600-1700 - B1 組	1900-2000 - B3 組
1700-1800 - B2 組	2000-2100 - B4 組	1700-1800 - B2 組	2000-2100 - B4 組

內部賽預定日期，分組抽籤名單另行公布。

2020年7月6日(星期一)起 將恢復正常訓練 (即不用分小組訓練)，有關時間表如下：

https://www.hkta.org.hk/training_activity/yat/2019-20/TT2.pdf