



2020 青苗恢復訓練安排 - 灣仔 A 組

因應本港「新型冠狀病毒 COVID-19」現時疫情情況，為確保社交距離及遵守限聚令要求(每節訓練只准教練及學員共 8 人)，青苗將有限度恢復訓練。

如疫情穩定，限聚令逐步放寬，訓練安排亦會按情況更新，並以最新公布為準。

灣仔 A 組	分組名單					
A1 組	鄭藹琪	姚樂妍	譚芯宇	林君妍	田芳宜	王泳文
A2 組	唐譽恆	林桂旭	王禹杰	周樂	李善皓	田汶鑫
A3 組	吳嘉豫	劉環譽	蘇耀宗	石浩倫	桂偉博	楊證弘
A4 組	蕭天濤	姚熹男	李宏澤	梁亦熙	丘浚賢	沈幸儒

16/6/2020 (二)	20/6/2020 (六)	23/6/2020 (二)	27/6/2020 (六)
1800-1900 - A1 組	1600-1700 - A3 組	1800-1900 - A1 組	1600-1700 - A3 組
1900-2000 - A2 組	1700-1800 - A4 組	1900-2000 - A2 組	1700-1800 - A4 組
30/6/2020 (二)	4/7/2020 (六)	7/7/2020 (三)	11/7/2020 (六)
1800-1900 - A1 組	1600-1700 - A3 組	1800-1900 (內部賽)	1600-1700 (內部賽)
1900-2000 - A2 組	1700-1800 - A4 組	1900-2000 (內部賽)	1700-1800 (內部賽)
14/7/2020 (二)	18/7/2020 (六)	21/7/2020 (二)	25/7/2020 (六)
1800-1900 (內部賽)	1600-1700 (內部賽)	1800-1900 (內部賽)	1600-1700 (內部賽)
1900-2000 (內部賽)	1700-1800 (內部賽)	1900-2000 (內部賽)	1700-1800 (內部賽)
28/7/2020 (二)	1/8/2020 (六)	4/8/2020 (二)	8/8/2020 (六)
1800-1900 (內部賽)	1600-1700 (內部賽)	1800-1900 - A1 組	1600-1700 - A3 組
1900-2000 (內部賽)	1700-1800 (內部賽)	1900-2000 - A2 組	1700-1800 - A4 組
11/8/2020 (二)	15/8/2020 (六)	18/8/2020 (二)	22/8/2020 (六)
1800-1900 - A1 組	1600-1700 - A3 組	1800-1900 - A1 組	1600-1700 - A3 組
1900-2000 - A2 組	1700-1800 - A4 組	1900-2000 - A2 組	1700-1800 - A4 組
25/8/2020 (二)	1/9/2020 (二)		
1800-1900 - A1 組	1800-1900 - A3 組		
1900-2000 - A2 組	1900-2000 - A4 組		

內部賽預定日期，分組抽籤名單另行公布。

2020年7月6日(星期一)起 將恢復正常訓練 (即不用分小組訓練)，有關時間表如下：

https://www.hkta.org.hk/training_activity/yat/2019-20/TT2.pdf



2020 青苗恢復訓練安排 - 灣仔 B 組

因應本港「新型冠狀病毒 COVID-19」現時疫情情況，為確保社交距離及遵守限聚令要求(每節訓練只准教練及學員共 8 人)，青苗將有限度恢復訓練。

如疫情穩定，限聚令逐步放寬，訓練安排亦會按情況更新，並以最新公布為準。

灣仔 B 組	分組名單					
B1 組	顧彧瑤	鄭如心	盧諾欣	司徒詠怡	呂穎琳	林旨祈
B2 組	廖卓琳	鄧惠之	范曉琳	殷子晴	盧曉榆	沈考翹
B3 組	徐浩洋	陳璿勳	梁凱碩	馮諾禮	王子恒	陳凱楓
B4 組	姚正業	黃雋譽	單禎晞	陳朗豐	陳樂晞	羅新彥

18/6/2020 (四)	20/6/2020 (六)	27/6/2020 (六)	2/7/2020 (四)
1800-1900 - B1 組	1800-1900 - B3 組	1800-1900 - B1 組	1800-1900 - B3 組
1900-2000 - B2 組	1900-2000 - B4 組	1900-2000 - B2 組	1900-2000 - B4 組
4/7/2020 (六)	9/7/2020 (四)	11/7/2020 (六)	16/7/2020 (四)
1800-1900 - B1 組	1800-1900 - B3 組	1800-1900 (內部賽)	1800-1900 (內部賽)
1900-2000 - B2 組	1900-2000 - B4 組	1900-2000 (內部賽)	1900-2000 (內部賽)
18/7/2020 (六)	23/7/2020 (四)	25/7/2020 (六)	30/7/2020 (四)
1800-1900 (內部賽)	1800-1900 (內部賽)	1800-1900 (內部賽)	1800-1900 (內部賽)
1900-2000 (內部賽)	1900-2000 (內部賽)	1900-2000 (內部賽)	1900-2000 (內部賽)
1/8/2020 (六)	6/8/2020 (四)	8/8/2020 (六)	13/8/2020 (四)
1800-1900 - B1 組	1800-1900 - B3 組	1800-1900 - B1 組	1800-1900 - B3 組
1900-2000 - B2 組	1900-2000 - B4 組	1900-2000 - B2 組	1900-2000 - B4 組
15/8/2020 (六)	20/8/2020 (四)	22/8/2020 (六)	27/8/2020 (四)
1800-1900 - B1 組	1800-1900 - B3 組	1800-1900 - B1 組	1800-1900 - B3 組
1900-2000 - B2 組	1900-2000 - B4 組	1900-2000 - B2 組	1900-2000 - B4 組
29/8/2020 (六)			
1800-1900 - B1 組			
1900-2000 - B2 組			

內部賽預定日期，分組抽籤名單另行公布。

2020 年 7 月 6 日(星期一) 起 將恢復正常訓練 (即不用分小組訓練)，有關時間表如下：

https://www.hkta.org.hk/training_activity/yat/2019-20/TT2.pdf