

2020 青苗各區訓練時間表 (第二階段)

修訂於 22/6/2020

時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。

地點	組別	階段/期數	訓練日期		時間
柴灣體育館 (CW)	A1	2.1	2020/ 5 月	5,9,12,16,19,23,26,30	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1700 - 1900 *星期六 / 1900 - 2100
			2020/ 6 月	16,20	
		2.2	2020/ 6 月	23,27,30	
			2020/ 7 月	4,7,11,14,18,21,25	
		2.3	2020/ 7 月	28	
			2020/ 8 月	1,4,11,15,18,22,25	
		2020/ 9 月	1,5*		
	B1	2.1	2020/ 5 月	2,7,9,14,16,21,23,28,30	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1900 - 2100
			2020/ 6 月	18	
		2.2	2020/ 6 月	20,27	
			2020/ 7 月	2,4,9,11,16,18,23,25	
		2.3	2020/ 7 月	30	
			2020/ 8 月	1,6,13,15,20,22,27,29	
		2020/ 9 月	3		
港灣道體育館 (WC)	A2	2.1	2020/ 5 月	5,9,12,16,19,23,26,30	星期二 / 1800 - 2000 星期六 / 1600 - 1800
			2020/ 6 月	16,20	
		2.2	2020/ 6 月	23,27,30	
			2020/ 7 月	4,7,11,14,18,21,25	
		2.3	2020/ 7 月	28	
			2020/ 8 月	1,4,8,11,15,18,22,25	
		2020/ 9 月	1		
	B2	2.1	2020/ 5 月	2,7,9,14,16,21,23,28,30	星期四 / 1800 - 2000 星期六 / 1800 - 2000
			2020/ 6 月	18	
		2.2	2020/ 6 月	20,27	
			2020/ 7 月	2,4,9,11,16,18,23,25	
		2.3	2020/ 7 月	30	
			2020/ 8 月	1,6,8,13,15,20,22,27,29	
順利邨體育館 (KT)	A3	2.1	2020/ 5 月	2,5,9,12,16,19,23,26,30	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1400 - 1600
			2020/ 6 月	16	
		2.2	2020/ 6 月	20,23,27,30	
			2020/ 7 月	4,7,11,14,18,21	
		2.3	2020/ 7 月	25,28	
			2020/ 8 月	1,4,8,11,15,18,22,25	
	B3	2.1	2020/ 4 月	25	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
			2020/ 5 月	2,7,9,14,16,21,23,28,30	
		2.2	2020/ 6 月	18,20,27	
			2020/ 7 月	2,4,9,11,16,18,23	
		2.3	2020/ 7 月	25,30	
			2020/ 8 月	1,6,8,13,15,20,22,27	
何文田體育館 (HMT)	A4	2.1	2020/ 5 月	5,9,12,16,19,23,26,30	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1500 - 1700
			2020/ 6 月	16,20	
		2.2	2020/ 6 月	23,27,30	
			2020/ 7 月	4,7,11,14,18,21,25	
		2.3	2020/ 7 月	28	
			2020/ 8 月	1,4,8,11,15,18,22,25,29	
	B4	2.1	2020/ 5 月	2,7,9,14,16,21,23,28,30	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1700 - 1900
			2020/ 6 月	18	
		2.2	2020/ 6 月	20,27	
			2020/ 7 月	2,4,9,11,16,18,23,25	
		2.3	2020/ 7 月	30	
			2020/ 8 月	1,6,8,13,15,20,22,27,29	

2020 青苗各區訓練時間表 (第二階段)

修訂於 22/6/2020

時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。

地點	組別	階段/期數	訓練日期	時間
源禾路 體育館 (ST)	A5	2.1	2020/ 5 月 11,18,23,25,30 2020/ 6 月 9,11,13,15,20	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800 *9/6 & 11/6 1900 - 2100 **13/6 1800 - 2000
		2.2	2020/ 6 月 22,27,29 2020/ 7 月 4,6,11,13,18,20,25	
		2.3	2020/ 7 月 27 2020/ 8 月 1,3,8,10,15,17,22,24,29	
	B5	2.1	2020/ 5 月 2,6,13,20,23,27,30 2020/ 6 月 17,20,24	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000 *星期一 / 1900 - 2100
		2.2	2020/ 6 月 27 2020/ 7 月 4,8,11,15,18,22,25,29 2020/ 8 月 1	
		2.3	2020/ 8 月 5,8,12,15,19,22,26,31* 2020/ 9 月 2,5	
大埔墟 體育館 (TP)	A6	2.1	2020/ 5 月 18,23,25,30 2020/ 6 月 1,6,8,13,15,20	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
		2.2	2020/ 6 月 22,27,29 2020/ 7 月 6,13,18,20,25,27 2020/ 8 月 1	
		2.3	2020/ 8 月 3,8,10,15,17,22,24,29 2020/ 9 月 5,7	
	B6	2.1	2020/ 5 月 13,16,20,23,27,30 2020/ 6 月 3,6,10,13	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000
		2.2	2020/ 6 月 17,20,24,27 2020/ 7 月 8,15,18,22,25,29	
		2.3	2020/ 8 月 1,5,8,12,15,19,22,26 2020/ 9 月 2,9	
楊屋道 體育館 (TW)	A7	2.1	2020/ 4 月 28 2020/ 5 月 3,5,10,12,17,19,24,26,31	星期二 / 1900 - 2100 星期日 / 1400 - 1600
		2.2	2020/ 6 月 14,16,21,23,28,30 2020/ 7 月 5,7,12,14	
		2.3	2020/ 7 月 19,21,26,28 2020/ 8 月 4,9,11,16,18,23	
	B7	2.1	2020/ 4 月 23,26 2020/ 5 月 3,7,10,14,17,21,24,28	星期四 / 1900 - 2100 星期日 / 1600 - 1800
		2.2	2020/ 5 月 31 2020/ 6 月 14,18,21,28 2020/ 7 月 2,5,9,12,16	
		2.3	2020/ 7 月 19,23,26,30 2020/ 8 月 6,9,13,16,20,23	
大興 體育館 (TM)	A8	2.1	2020/ 5 月 4,9,11,16,18,23,25,30 2020/ 6 月 15,20	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
		2.2	2020/ 6 月 22,27,29 2020/ 7 月 4,6,11,13,18,20,25	
		2.3	2020/ 7 月 27 2020/ 8 月 1,3,8,10,15,17,22,24,29	
	B8	2.1	2020/ 4 月 29 2020/ 5 月 2,6,9,13,16,20,23,27,30	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000
		2.2	2020/ 6 月 17,20,24,27 2020/ 7 月 4,8,11,15,18,22	
		2.3	2020/ 7 月 25,29 2020/ 8 月 1,5,8,12,15,19,22,26	