

主辦機構
Organized by

資助機構
Subvented by



香港乒乓總會
Hong Kong Table Tennis Association



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

青少 乒乓球 培訓計劃



2019/20





2019/20 青苗乒乓球培訓計劃

(一) 宗旨

- 增加青少年對乒乓球運動的興趣及培養其良好體育精神。

- 透過有系統訓練發掘有潛質的學員。表現良好者更有機會被挑選參加恒生少兒精英隊或精英隊甄選，接受進一步培訓。

(二) 參加資格

- 年齡 7-14 歲 (以 2019 年 12 月 31 日計算) : A 組: 7 至 10 歲 / B 組: 11 至 14 歲
- 參加者需具備乒乓球基本技術及經過技術甄選而進入此訓練計劃 (* 本計劃不適合初學者參加)
- 甄選名額有限, 如超額報名, 已考獲香港乒乓總會「章別獎勵計劃」銀章或以上資格者, 將優先給予甄選 (請於遞表時遞交有關證明文件之副本), 其次則按乒乓球經驗作考慮。

(三) 報名日期

由 2019 年 9 月 2 至 17 日 (郵遞申請者以郵戳為準)

(四) 課程內容

課程由香港乒乓總會安排資深教練任教, 訓練計劃分為三個階段, 以廣東話授課, 並包含體能訓練及有關測試。學員在訓練期間的技術進度、上課表現、紀律及出席率將作為晉升下一階段的評核因素。

階段	訓練內容	訓練時段
一	改進及提高乒乓球基本技術	2020 年 1 月至 4 月 (共 30 堂)
二	乒乓球綜合技術練習	2020 年 5 月至 8 月 (共 30 堂)
三	加強乒乓球綜合技術練習及提高各項技術水平。	2020 年 9 月至 12 月 (共 40 堂)

第一及第二階段分別達 80% 出席率者可獲發證書乙張, 完成第三階段且達 80% 出席者亦可獲發證書乙張。

(五) 訓練日期、時間及地點

訓練地點	班號	訓練日期及時間
柴灣體育館	A1	星期二: 下午 7 時至 9 時 及 星期六: 下午 5 時至 7 時
	B1	星期四: 下午 7 時至 9 時 及 星期六: 下午 7 時至 9 時
港灣道體育館	A2	星期二: 下午 6 時至 8 時 及 星期六: 下午 4 時至 6 時
	B2	星期一: 下午 6 時至 8 時 及 星期六: 下午 6 時至 8 時
順利邨體育館*	A3 / *A3D	星期二: 下午 7 時至 9 時 及 星期六: 下午 2 時至 4 時
	B3 / *B3D	星期四: 下午 7 時至 9 時 及 星期六: 下午 4 時至 6 時
何文田體育館	A4	星期二: 下午 7 時至 9 時 及 星期六: 下午 3 時至 5 時
	B4	星期四: 下午 7 時至 9 時 及 星期六: 下午 5 時至 7 時
源禾路體育館*	A5 / *A5D	星期一: 下午 7 時至 9 時 及 星期六: 下午 4 時至 6 時
	B5 / *B5D	星期三: 下午 7 時至 9 時 及 星期六: 下午 6 時至 8 時
大埔墟體育館	A6	星期一: 下午 7 時至 9 時 及 星期六: 下午 4 時至 6 時
	B6	星期三: 下午 7 時至 9 時 及 星期六: 下午 6 時至 8 時
楊屋道體育館	A7	星期二: 下午 7 時至 9 時 及 星期日: 下午 2 時至 4 時
	B7	星期四: 下午 7 時至 9 時 及 星期日: 下午 4 時至 6 時
大興體育館	A8	星期一: 下午 7 時至 9 時 及 星期六: 下午 4 時至 6 時
	B8	星期三: 下午 7 時至 9 時 及 星期六: 下午 6 時至 8 時

組別	年齡	出生日期
A 組	7 至 10 歲	2009 年 1 月 1 日至 2012 年 12 月 31 日出生
B 組	11 至 14 歲	2005 年 1 月 1 日至 2008 年 12 月 31 日出生

- 註: 1) 有 * 場地為削球員培訓之地點, 而削球員考生以獨立評分機制進行甄選。
 2) 上述上課時間資料只作參考, 確實時間及地點將因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排。
 3) 入選訓練者將接獲電郵通知訓練時間表、地點及繳付訓練費通知書。
 4) 主辦機構有權就活動場地、教練、上課日期及時間等作出調配, 學員不得異議。
 5) 香港乒乓總會有權因應培訓點之最終收生人數, 安排或有所調動, 參加者不得異議。

(六) 訓練費 (分三個階段)

- 第一階段 (共 30 堂): 港幣 860 元 (連制服乙件) *
- 第二階段 (共 30 堂): 港幣 800 元
- 第三階段 (共 40 堂): 港幣 1,100 元

* 入選者將接獲電郵通知繳付訓練費安排。

(七) 名額

第一及第二階段 A 及 B 組每班 24 人, 第三階段 A、B 組將合併, 每班 24 人。(何文田區除外)

備註:

1. 何文田區第一及第二階段 A 及 B 組, 每班 20 人; 第三階段 A、B 組合併, 每班 20 人。
2. A 組學員於第一階段內部賽首兩名, 有機會被推薦參與 B 組共同訓練。唯最終決定權由本會決定。
3. 所有晉升第三階段 B 組的學員, 必須持有金章資格。

(八) 甄選詳情

1. 獲香港乒乓總會主辦以下賽事之優異成績者可豁免參加技術甄選:
 - 2019 年度「全港公開青少年乒乓球錦標賽 (單打賽)」獲前 4 名 (適齡者); 或
 - 2019「恒生學界盃」單打賽獲前 8 名 (適齡者)

請在報名表格內的 < 乒乓球經驗 > 比賽一欄內註明, 未有註明則不獲豁免。
2. 未獲上述成績者必須接受乒乓球技術甄選, 表現較佳者將被接納進入第一階段的訓練。
3. 甄選內容可於香港乒乓總會網頁瀏覽。
(主頁 → 訓練及推廣活動 → 球員培訓 → 青苗乒乓培訓計劃)

(九) 甄選日期及地點

班號	甄選日期	甄選時間	甄選地點
A1/B1/A2/B2	10/11/2019 (日)	上午 10 時至晚上 8 時	港灣道體育館
A3/A3D/B3/B3D/A4/B4	3/11/2019 (日)	上午 10 時至晚上 8 時	順利邨體育館
A5/A5D/B5/B5D/A6/B6	17/11/2019 (日)	上午 10 時至晚上 8 時	源禾路體育館
A7/B7/A8/B8	27/10/2019 (日)	上午 10 時至晚上 8 時	大興體育館

削球員考生將安排於 11 月 3 日 (日) 或 11 月 25 日 (日) 甄選。

(十) 甄選報名手續及費用

填妥報名表格連同甄選報名費港幣 40 元之劃線支票, 支票抬頭寫「香港乒乓總會有限公司」或「The Hong Kong Table Tennis Association Ltd.」於 2019 年 9 月 19 日 (星期四) 前, 親遞或寄交本會辦事處地址: 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 2008 室「香港乒乓總會」。信封面請註明「青苗乒乓球培訓計劃」如支票未能兌現, 本會將收取發票人港幣 \$100 之行政費用

(十一) 查詢電話及網頁

香港乒乓總會 2575 5330 網頁 <http://www.hkta.org.hk>

(十二) 備註

1. 參加者需自行瀏覽香港乒乓總會網頁參閱有關報名情況、測試時間及安排。
2. 每人只可填交一份報名表格; 否則將被取消資格。
3. 如發現申請者資格不符合該班的要求、資料不齊或逾期遞交表格者, 主辦機構將取消該份申請。
4. 所提供的資料及身分證文件號碼, 只作報名、統計、日後聯絡、宣傳香港乒乓總會活動及當取消活動後處理退款時作為核實身分之用。所提供的個人資料, 除獲主辦機構授權職員外, 將不會提供予其他人士。
5. 主辦機構有權要求該參加者出示有關證明文件之正本或其他相關資料, 以作核實。
6. 各階段的上課時間將於稍後通知。上課時間表及地點將因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出適當的安排。
7. 恒生少兒精英隊及精英隊乃香港乒乓總會轄下隊伍, 主辦機構保留入選名單的最後決定權。
8. 如因郵資不足或其他理由而致郵遞延誤或失誤, 本會一概不會負責。
9. 主辦機構保留修改章程的權利, 參加者不得異議。

(參加者請保留本章程作日後參考之用)

青田

乒乓球 培訓計劃



香港乒乓總會
Hong Kong Table Tennis Association



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

香港乒乓總會

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 2008 室

電話：2575 5330

網頁：www.hkta.org.hk

