

2019 青苗各區訓練時間表 (第三階段)

修訂於 12/11/2019

時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。

青苗區際錦標賽將訂於2019年12月7-8日舉行，詳情另行公布。

地點	組別	階段/期數	訓練日期	時間
柴灣體育館 (CW)	A1 & B1	3.1	2019/ 8 月 27,29,31 2019/ 9 月 3,5,7,10,12,17,19	星期二 / 1900 - 2100 星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1900 - 2100
		3.2	2019/ 9 月 21,24,26,28 2019/ 10 月 3,5,8,10,12,15,17,19,22	
		3.3	2019/ 10 月 24,26,29,31 2019/ 11 月 2,5,7,9,12,14,16	
		3.4	2019/ 11 月 19,21,23,26,28,30 2019/ 12 月 3,5,10,12	
港灣道體育館 (WC)	A1 & B1	3.1	2019/ 9 月 17,19,21,23,24,28,30 2019/ 10 月 3,5,8,12,15	星期一 / 1800 - 2000 星期二 / 1800 - 2000 星期四 / 1800 - 2000 星期六 / 1800 - 2000
		3.2	2019/ 10 月 10,17,19,22,24,26,29,31 2019/ 11 月 2,5,7	
		3.3	2019/ 11 月 9,12,14,16,19, 21,23,26,28,30	
		3.4	2019/ 12 月 3,5,10,12,14, 17,19,21,24,28	
順利邨體育館 (KT)	A3 & B3	3.1	2019/ 8 月 27,29,31 2019/ 9 月 3,5,10,12,17,19,21	星期二 / 1900 - 2100 星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1400 - 1600
		3.2	2019/ 9 月 24,26,28 2019/ 10 月 3,5,8,10,12,15,17,19	
		3.3	2019/ 10 月 22,24,26,29,31 2019/ 11 月 2,5,7,9,12	
		3.4	2019/ 11 月 14,16,19,21,26,28 2019/ 12 月 3,5,10,12	
何文田體育館 (HMT)	A4 & B4	3.1	2019/ 8 月 20,22,24,27,29,31 2019/ 9 月 3,5,7,10	星期二 / 1900 - 2100 星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1700 - 1900
		3.2	2019/ 9 月 12,17,19,21,24,26,28 2019/ 10 月 3,5,8,10,12,15,	
		3.3	2019/ 10 月 17,19,22,24,26,29,31 2019/ 11 月 2,5,7	
		3.4	2019/ 11 月 9,12,14,16,19,21,26 2019/ 12 月 3,5,10,12	

2019 青苗各區訓練時間表 (第三階段)

修訂於 12/11/2019

時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。

青苗區際錦標賽將訂於2019年12月7-8日舉行，詳情另行公布。

地點	組別	階段/期數	訓練日期	時間
源禾路體育館 (ST)	A5 & B5	3.1	2019/ 8 月 26,31 2019/ 9 月 2,4,7,9,11,16,18,21	星期一 / 1900 - 2100 星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000
		3.2	2019/ 9 月 23,25,28 2019/ 10 月 2,5,9,12,14,16,19,21,23	
		3.3	2019/ 10 月 26,28,30 2019/ 11 月 2,4,6,9,11,13,16,18	
		3.4	2019/ 11 月 20,23,25,27,30 2019/ 12 月 2,4,9,14,16	
大埔墟體育館 (TPH)			2019/ 9 月 9,11,16,18,21,23,25,28 2019/ 10 月 2,5,9,12	星期一 / 1900 - 2100 星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000
		3.2	2019/ 10 月 14,16,19,21,23,26,28,30 2019/ 11 月 2,4	
		3.3	2019/ 11 月 6,9,11,13,16, 18,20,23,25,27	
		3.4	2019/ 11 月 30 2019/ 12 月 2,4,9,11,14,16,18,21,23,28	
楊屋道體育館 (TW)	A7 & B7	3.1	2019/ 8 月 *24,27,29 2019/ 9 月 1,3,5,8,10,12,15	星期二 / 1900 - 2100 星期四 / 1900 - 2100 *星期六 / 1700 - 1900 星期六 / 1600 - 1800 星期日 / 1600 - 1800
		3.2	2019/ 9 月 17,19,22,24,26,29 2019/ 10 月 3,5,8,10,12,15,17	
		3.3	2019/ 10 月 19,22,24,26,29,31 2019/ 11 月 2,5,7,9	
		3.4	2019/ 11 月 12,14, 16,19,21,23,26,28,30	
大興體育館 (TM)	A8 & B8	3.1	2019/ 8 月 28,31 2019/ 9 月 2,4,7,9,11,16,18,21	星期一 / 1900 - 2100 星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
		3.2	2019/ 9 月 23,25,28 2019/ 10 月 2,5,9,12,14,16,19	
		3.3	2019/ 10 月 21,23,26,28,30 2019/ 11 月 2,4,6,9,11,13	
		3.4	2019/ 11 月 16,18,20,25,27 2019/ 12 月 2,4,9,11,14	