

2019 青苗各區訓練時間表 (第一階段)

修訂於 21/5/2019

時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。

地點	組別	階段/期數	訓練日期	時間
柴灣體育館 (CW)	A1	1.1	2019/ 1 月 5,8,12,15,19,22,26,29 2019/ 2 月 2,9,12	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1700 - 1900
		1.2	2019/ 2 月 16,19,23,26 2019/ 3 月 2,5,9,12,16,19	
		1.3	2019/ 3 月 23,26,30 2019/ 4 月 2,6,9,13,16,23,27,30	
	B1	1.1	2019/ 1 月 3,5,10,12,17,19,24,26,31 2019/ 2 月 2,9	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1900 - 2100
		1.2	2019/ 2 月 14,16,21,23,28 2019/ 3 月 2,7,9,14,16	
		1.3	2019/ 3 月 21,23,28,30 2019/ 4 月 4,6,11,13,18,25	
港灣道體育館 (WC)	A2	1.1	2019/ 1 月 5,8,12,15,19,22,26,29 2019/ 2 月 2,9	星期二 / 1800 - 2000 星期六 / 1600 - 1800
		1.2	2019/ 2 月 12,19,23,26 2019/ 3 月 2,5,9,12,16,19	
		1.3	2019/ 3 月 26 2019/ 4 月 23,27,30 2019/ 5 月 4,7,14,21,28 & 1/6	
	B2	1.1	2019/ 1 月 3,5,10,12,17,19,24,26,31 2019/ 2 月 2	星期一 / 1800 - 2000 星期四 / 1800 - 2000 星期六 / 1800 - 2000
		1.2	2019/ 2 月 9,21,23,28 2019/ 3 月 2,7,9,14,16,21	
		1.3	2019/ 4 月 15,27,29 2019/ 5 月 4,6,20,27 2019/ 6 月 1, 3, 8	
順利邨體育館 (KT)	A3	1.1	2019/ 1 月 5,8,12,15,19,22,26,29 2019/ 2 月 2,9	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1400 - 1600
		1.2	2019/ 2 月 12,16,19,23,26 2019/ 3 月 2,5,9,12,16	
		1.3	2019/ 3 月 19,23,26 2019/ 4 月 2,6,9,13,16,23,30	
	B3	1.1	2019/ 1 月 3,5,10,12,17,19,24,26,31 2019/ 2 月 2	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
		1.2	2019/ 2 月 9,14,16,21,23,28 2019/ 3 月 2,7,9,14	
		1.3	2019/ 3 月 16,21,23,28 2019/ 4 月 4,6,11,13,18,25	
何文田體育館 (HMT)	A4	1.1	2019/ 1 月 5,8,12,15,19,22,26,29 2019/ 2 月 2,9	星期二 / 1900 - 2100 #星期二 / 1800 - 2000 星期六 / 1500 - 1700
		1.2	2019/ 2 月 12,16,19,23,#26 2019/ 3 月 2,#5,9,#12,16	
		1.3	2019/ 3 月 #19,23,#26,30 2019/ 4 月 #2,6,9,13,#16,#23	
	B4	1.1	2019/ 1 月 3,5,10,12,17,19,24,26,31 2019/ 2 月 2	星期四 / 1900 - 2100 #星期四 / 1800 - 2000 星期六 / 1700 - 1900
		1.2	2019/ 2 月 9,14,16,#21,23,#28 2019/ 3 月 2,#7,9,#14	
		1.3	2019/ 3 月 16,#21,23,#28,30 2019/ 4 月 4,6,11,13,#18	

2019 青苗各區訓練時間表 (第一階段)

修訂於 21/5/2019

時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。

地點	組別	階段/期數	訓練日期	時間
源禾路體育館 (ST)	A5	1.1	2019/ 1 月 12,14,19,21,26,28 2019/ 2 月 2,9,11,16	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800 #星期六 / 1800 - 2000
		1.2	2019/ 2 月 18,23,25 2019/ 3 月 2,4,9,11,16,18,23	
		1.3	2019/ 3 月 25,30 2019/ 4 月 1,6,8,13,15,27,29 2019/ 5 月 #4	
	B5	1.1	2019/ 1 月 2,3,9,10,16,17,23,24,30 2019/ 2 月 13	星期三 / 1900 - 2100 星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000
		1.2	2019/ 2 月 14,20,21,27,28 2019/ 3 月 6,7,13,14,20	
		1.3	2019/ 3 月 21,23,27,30 2019/ 4 月 3,6,10,13,17,24	
大埔墟體育館 (TP)	A6	1.1	2019/ 1 月 #4,5,#15,#18,21,26,28 2019/ 2 月 2,*10,11	星期一 / 1900 - 2100 #星期二五 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800 *星期日 / 1100 - 1300 %星期四 / 1800 - 2000
		1.2	2019/ 2 月 %21,25 2019/ 3 月 2,4,9,11,16,18,23,25	
		1.3	2019/ 3 月 30 2019/ 4 月 1,6,8,13,15,27,29 2019/ 5 月 4,6	
	B6	1.1	2019/ 1 月 2,5,9,16,23,26,30 2019/ 2 月 2,*10,13	星期三 / 1900 - 2100 #星期四 / 1800 - 2000 星期六 / 1800 - 2000 *星期日 / 1300 - 1500
		1.2	2019/ 2 月 20,27 2019/ 3 月 2,6,9,13,16,20,23,27	
		1.3	2019/ 3 月 30 2019/ 4 月 #4,6,#11,13,#18,#25,27 2019/ 5 月 4,11	
楊屋道體育館 (TW)	A7	1.1	2019/ 1 月 6,8,13,15,20,22,27,29 2019/ 2 月 3,10	星期二 / 1900 - 2100 #星期三 / 1900 - 2100 星期日 / 1400 - 1600
		1.2	2019/ 2 月 #13,17,#20,24,#27 2019/ 3 月 3,#6,10,#13,17	
		1.3	2019/ 3 月 #20,24,#27,31 2019/ 4 月 #3,7,#10,14,#17,#24	
	B7	1.1	2019/ 1 月 3,6,10,13,17,20,24,27,31 2019/ 2 月 3	星期四 / 1900 - 2100 #星期五 / 1900 - 2100 *星期日 / 1600 - 1800 星期日 / 1800 - 2000
		1.2	2019/ 2 月 #8,10,#15,17,#22,24 2019/ 3 月 #1,3,#8,10	
		1.3	2019/ 3 月 #15,17,#22,24,#29,31 2019/ 4 月 7,#12,14,*28	
大興體育館 (TM)	A8	1.1	2019/ 1 月 5,7,12,14,19,21,26,28 2019/ 2 月 2,9	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
		1.2	2019/ 2 月 11,16,18,23,25 2019/ 3 月 2,4,9,11,16	
		1.3	2019/ 3 月 18,23,25,30 2019/ 4 月 1,6,8,13,15,27	
	B8	1.1	2019/ 1 月 2,5,9,12,16,19,23,26,30 2019/ 2 月 2	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000
		1.2	2019/ 2 月 9,13,16,20,23,27 2019/ 3 月 2,6,9,13	
		1.3	2019/ 3 月 16,20,23,27,30 2019/ 4 月 3,6,10,13,17	