

## 2018 青苗各區訓練時間表 (第三階段)

修訂於 18/10/2018

時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。

| 地點           | 組別      | 階段/期數 | 訓練日期  | 時間  |
|--------------|---------|-------|---|---|
| 柴灣體育館 (CW)   | A1 & B1 | 3.1   | 2018/ 9 月 8,11,13,15,18,20,22,27,29<br>2018/ 10 月 2   | 星期二 / 1900 - 2100<br>星期四 / 1900 - 2100<br>星期六 / 1700 - 1900 |
|              |         | 3.2   | 2018/ 10 月 4,6,9,11,13,<br>16,18,20,23,25             |   |
|              |         | 3.3   | 2018/ 10 月 27,30<br>2018/ 11 月 1,3,6,8,10,13,15,17    |   |
|              |         | 3.4   | 2018/ 11 月 20,22,24,27,29<br>2018/ 12 月 4,6,8,11,13   |   |
| 港灣道體育館 (WC)  | A1 & B1 | 3.1   | 2018/ 9 月 20,22,27,29<br>2018/ 10 月 2,4,6,9,11,13     | 星期二 / 1800 - 2000<br>星期四 / 1800 - 2000<br>星期六 / 1600 - 1800 |
|              |         | 3.2   | 2018/ 10 月 16,18,20,23,25,30<br>2018/ 11 月 1,3,6,8    |   |
|              |         | 3.3   | 2018/ 11 月 10,13,15,17,20,22,24,27,29<br>2018/ 12 月 4 |   |
|              |         | 3.4   | 2018/ 12 月 6,8,11,13,15,18,20,<br>22,27,29            |   |
| 順利邨體育館 (KT)  | A3 & B3 | 3.1   | 2018/ 9 月 1,4,6,11,13,<br>15,18,20,22,27              | 星期二 / 1900 - 2100<br>星期四 / 1900 - 2100<br>星期六 / 1400 - 1600 |
|              |         | 3.2   | 2018/ 9 月 29<br>2018/ 10 月 2,4,6,9,11,13,16,18,20     |   |
|              |         | 3.3   | 2018/ 10 月 23,25,27,30<br>2018/ 11 月 1,3,6,8,10,13    |   |
|              |         | 3.4   | 2018/ 11 月 15,17,20,22,24,27,29<br>2018/ 12 月 4,6,8   |   |
| 何文田體育館 (HMT) | A4 & B4 | 3.1   | 2018/ 9 月 4,6,8,11,13,<br>15,18,20,22,27              | 星期二 / 1900 - 2100<br>星期四 / 1900 - 2100<br>星期六 / 1500 - 1700 |
|              |         | 3.2   | 2018/ 9 月 29<br>2018/ 10 月 2,4,6,9,11,13,16,18,20,    |   |
|              |         | 3.3   | 2018/ 10 月 23,25,27,30<br>2018/ 11 月 1,3,6,8,10,13    |   |
|              |         | 3.4   | 2018/ 11 月 15,17,20,22,24,27,29<br>2018/ 12 月 4,6,11  |   |

## 2018 青苗各區訓練時間表 (第三階段)

修訂於 18/10/2018

時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。

| 地點                  | 組別            | 階段/期數 | 訓練日期   | 時間   |
|---------------------|---------------|-------|--|--|
| 源禾路<br>體育館<br>(ST)  | A5<br>&<br>B5 | 3.1   | 2018/ 9 月 5,8,10,12,17,19,22,26,29<br>2018/ 10 月 3   | 星期一 / 1900 - 2100<br>星期三 / 1900 - 2100<br><del>*星期五 / 1900 - 2100</del><br>星期六 / 1600 - 1800 |
|                     |               | 3.2   | 2018/ 10 月 6,8,10,13,15,<br>20,22,24,27,29   |  |
|                     |               | 3.3   | 2018/ 10 月 31<br>2018/ 11 月 3,5,7,10,12,14,17,19,21  |  |
|                     |               | 3.4   | 2018/ 11 月 24,26,28<br>2018/ 12 月 3,5, <del>*7,8</del> ,10,12, <del>15,17</del>              |  |
| 大埔墟<br>體育館<br>(TPH) | A6<br>&<br>B6 | 3.1   | 2018/ 9 月 19,22,26,29<br>2018/ 10 月 3,6,8,10,13,15   | 星期一 / 1900 - 2100<br>星期三 / 1900 - 2100<br><del>*星期五 / 1900 - 2100</del><br>星期六 / 1600 - 1800 |
|                     |               | 3.2   | 2018/ 10 月 20,22,24,27,29,31<br>2018/ 11 月 3,5,7,10  |  |
|                     |               | 3.3   | 2018/ 11 月 12,14,17,19,21,24,26,28<br>2018/ 12 月 3,5   |  |
|                     |               | 3.4   | 2018/ 12 月 <del>*7,8</del> ,10,12, <del>*14</del><br><del>15,17,19,*21,*28</del>             |  |
| 楊屋道<br>體育館<br>(TW)  | A7<br>&<br>B7 | 3.1   | 2018/ 8 月 30<br>2018/ 9 月 2,4,6,9,11,13,16,18,20   | 星期二 / 1900 - 2100<br>星期四 / 1900 - 2100<br><del>*星期六 / 1600 - 1800</del><br>星期日 / 1600 - 1800 |
|                     |               | 3.2   | 2018/ 9 月 23,27,30<br>2018/ 10 月 2,4,7,9,11, <del>*13</del> ,16                              |  |
|                     |               | 3.3   | 2018/ 10 月 18, <del>*20</del> ,23,25, <del>*27</del> ,30<br>2018/ 11 月 1, <del>*3</del> ,6,8 |  |
|                     |               | 3.4   | 2018/ 11 月 11,13,15,18,20,22,25,27,29<br>2018/ 12 月 <del>4</del>                             |  |
| 大興<br>體育館<br>(TM)   | A8<br>&<br>B8 | 3.1   | 2018/ 8 月 29<br>2018/ 9 月 1,3,5,8,10,12,15,17,19   | 星期一 / 1900 - 2100<br>星期三 / 1900 - 2100<br>星期六 / 1600 - 1800<br><del>*星期六 / 1800 - 2000</del> |
|                     |               | 3.2   | 2018/ 9 月 22,26,29<br>2018/ 10 月 3,6,8,10,13,15,20   |  |
|                     |               | 3.3   | 2018/ 10 月 22,24,27,29,31<br>2018/ 11 月 3,5,7,10,12  |  |
|                     |               | 3.4   | 2018/ 11 月 14,17,19,21,24,26,28<br>2018/ 12 月 <del>3,5,8*</del>                              |  |