

香港乒乓總會 主辦 康樂及文化事務署 資助 恒生銀行 全力支持

2020 年度恒生精英隊 (第一期)
訓練時間表

***** 請保留此時間表，以便參考上課日期 *****

編訂於:31/10/2019

區	地點	日期	時間
A 區	九龍公園 體育館	1 月： 2,7,9,14,16,21,23, 28 ,30 2 月： 4,6,11,13,18,20,25,27 3 月： 3,5,10,12,17,19,24,26,31 4 月： 2,7,9,14,16,21,23,28, 30	星期二、四及六 下午 6 時至 8 時
	香港體育學院	1 月： 4,11,18, 25 2 月： 1,8,15,22,29 3 月： 7,14,21,28 4 月： 4,11 ,18,25	
B 區	西灣河 體育館	1 月： 2,5,7,9,12,14,16,19,21,23, 26,28 ,30 2 月： 2,4,6,9,11,13,16,18,20,23,25,27 3 月： 1,3,5,8,10,12,15,17,19,22,24,26,29,31 4 月： 2,5,7,9, 12 ,14,16,19,21,23,26,28, 30	星期二、四及日 下午 6 時至 8 時