

香港乒乓總會 主辦 恒生銀行 全力支持 康樂及文化事務署 資助

2022 年度 恒生 少兒精英隊 (第二期)

章 程

- (一) 宗 旨：為有潛質之運動員提供高水平訓練
- (二) 資 格：年齡於 11 歲或以下
- (三) 名 額：共 28 人
- (四) 訓練地點：**C 區-歌和老街乒乓球中心 4 樓；D 區-聖公會聖提摩太小學**
(地址:九龍紅磡鶴園街 14 及 19 號新校舍 5 樓)
- (五) 訓練時數：第二期訓練為 7 月 11 日至 12 月 30 日；每週 5 課，每課 2 小時 (學員出席率每月必須達 80%)；訓練時間表請見附件。
- (六) 訓練費用：每月港幣 \$1400
- 請提交 **7 月至 9 月份訓練費支票**予學院校務處 及 根據以下資料填寫支票日期：
- | 月份 | 填寫支票日期 | 金額 |
|------|----------------|-----------|
| 7 月份 | 2022 年 7 月 6 日 | 港幣 \$1400 |
| 8 月份 | 2022 年 8 月 1 日 | 港幣 \$1400 |
| 9 月份 | 2022 年 9 月 1 日 | 港幣 \$1400 |
- 除首月份(即 7 月)外，若參加者在其後月份**出席所有訓練**課堂，可獲**發還該月 \$1400 訓練費**，以作獎勵；
 - 如參加者於該月未有出席所有訓練，該月之支票將由學院校務處入帳，學院校務處會以電郵通知該參加者有關入帳事宜；
 - 如申請訓練費豁免，須附上社會福利署 - 綜合社會保障援助計劃(綜援)之文件證明副本。
- (七) 報名辦法：
- 參加者請細閱隊員須知及守則並填妥登記表；
 - 報名申請可登入 <https://forms.gle/rRBq85GbKqAr92sb9> 填寫；
 - 訓練費須於截止日期前親遞或寄回學院校務處辦理，逾時作自動放棄論。
- 地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 2008 室
- 辦公時間：星期一至五 上午 10 時至下午 1 時
下午 2 時 15 分至 6 時
星期六 上午 10 時至下午 1 時
星期日及公眾假期休息
- 備註：
1. 費用須以支票繳付，抬頭請寫：「**香港乒乓總會有限公司**」，支票背面請寫上參加者姓名及聯絡電話。
 2. 如遞交之支票未能兌現，本學院將收取發票人港幣 100 元之行政費用。
- (八) 截止日期：**2022 年 7 月 6 日(星期三)**
- (九) 參加者所提供的資料只用於主辦機構的活動報名事宜，在遞交登記表後，如欲更改或查詢所申報的個人資料，可致電與學院校務處聯絡。
- (十) 本章程如有未盡善之處，主辦機構有權隨時增減或修改。
- (十一) 查詢電話：2575 5330

2022 年度 恒生少兒精英隊 隊員須知及守則

「恒生少兒精英隊」重點培訓香港 11 歲或以下的球員，得以提早接受有系統的基礎訓練，加快恒生少兒精英隊球員的成長步伐，為香港青少年隊輸送人才。隊員必須細閱及**嚴格遵守**以下各點須知及守則：

公平原則

- 恒生少兒精英隊是在公平、公開的原則下甄選及訓練。隊員必須通過選拔，才可加入受訓。
- 為了避免利益衝突，所有恒生少兒精英球員之私人教練不得為恒生少兒精英隊之教練及助教。

訓練態度行為

- 尊重教練，訓練認真，隊員間團結合作。若訓練態度及行為影響其他學員，教練會給予口頭警告及報告予學院紀錄，**如警告紀錄多於兩次，再犯者將被請離隊。**
- 每次訓練必須穿著整齊精英隊制服，**準時出席訓練。**

訓練出席率要求

1. 必須出席每課訓練，如因以下情況請假，必須向本會提交有關證明文件以不作缺席計算。
 - a. 須於病假後 3 堂內提交由醫生發出之傷患或病假證明；
 - b. 須於賽前 1 星期提交本會、康文署、學界體育聯會主辦之賽事證明
如有違以上安排者，一概當缺席論。
2. 累積 3 次遲到超過 15 分鐘，則當一次缺席論。
3. **無故缺席者本會會記錄在案，並將會影響其在本會之任何甄選。**
4. 出席率將以月份計算，首兩次低於 80%者將發書面警告，第三次低於 80%者**會被勸離隊。**

訓練要求

5. 訓練以六個月為一期，每期重新甄選，包括舊學員。如新一期甄選未能入選之青苗球員可獲安排至原屬地區訓練，非青苗球員不獲此安排。
6. 學院及教練將根據學員在訓練期間的表現進行評核，評核準則將基於：
 - a. 出席率 (每月不少於 80%)
 - b. 公開比賽成績
 - b. 技術評核試
 - d. 隊內比賽成績
 - e. 訓練態度、紀律
 - f. 教練評語
7. **必須參加內部賽及恒生少兒精英隊聯賽，代表所屬訓練點爭奪殊榮；每月達到 80%出席者方有資格參加選拔賽，其表現、成績及排名將為被派往比賽或訓練作考慮依據。**若球員沒合理原因及證明而缺席任何內部賽事，或會被勸離隊。
8. 隊員**有義務**參與及協助「恒生乒乓球學院」和香港乒乓總會指定之活動，例如：恒生乒乓球學院週年畢業禮、探訪青苗訓練班、賽事觀賞...等等，無故缺席者將當一次缺席論。

其他注意事項

- 若於訓練開始前 2 小時，天文台發出黑色暴雨警告訊號或懸掛 8 號或以上颱風訊號，該日訓練將取消，不另補課。如於開始訓練後懸掛上述之訊號，教練將安排各球員安全地離開。
- 有關隊內消息如甄選、聯賽安排，或乒總賽事、章別考試等消息，可多加留意乒總網頁。

本須知及守則如有未盡善之處，本學院有權隨時修改。