

香港乒乓總會 主辦 恒生銀行 全力支持 康樂及文化事務署 資助

2020 年度恒生少兒精英隊 (第一期) 章程

- (一) 宗旨：為有潛質之運動員提供高水平訓練。
- (二) 資格：年齡於 12 歲以下
- (三) 名額：共 2 個訓練地點；每個地點 12-16 人
- (四) 訓練地點：C 區-歌和老街乒乓球中心 4 樓；D 區-香港體育學院乒乓球館 L1
- (五) 訓練時數：第一期訓練為 1 月至 6 月；每週 5 課，每課 2 小時 (學員出席率每月必須達 80%)；訓練時間表請見附件。

- (六) 訓練費用：每月港幣 \$1,400
- 請提交 **1 月至 3 月份訓練費支票** 予學院校務處 及 根據以下資料填寫支票日期：

月份	填寫支票日期	金額
1 月份	2019 年 12 月 16 日	港幣 \$1,400
2 月份	2020 年 2 月 1 日	港幣 \$1,400
3 月份	2020 年 3 月 1 日	港幣 \$1,400

- 除首月份(即 1 月)外，若參加者在其後月份出席率達 100%，可獲發還該月 \$1,400 訓練費，以作獎勵；
- 如參加者於該月未達上述出席率，該月之支票將由學院校務處入帳，學院校務處會以電郵通知該參加者有關入帳事宜；
- 請於 2020 年 4 月首星期提交 4 月至 6 月份訓練費支票(每月 1 張，共 3 張) 予學院校務處；
- 如申請報名費豁免，須附上社會福利署 - 綜合社會保障援助計劃(綜援)之文件證明副本。

- (七) 報名辦法：
- 參加者請細閱隊員須知及守則並填妥登記表；
 - 表格及訓練費須於截止日期前一併親遞或寄回學院校務處辦理，逾時作自動放棄論。

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 2008 室

辦公時間：星期一至五 上午 10 時至下午 1 時

下午 2 時 15 分至 6 時

星期六 上午 10 時至下午 1 時

星期日及公眾假期休息

備註：

1. 費用須以支票繳付，抬頭請寫：「**香港乒乓總會有限公司**」，支票背面請寫上參加者姓名及聯絡電話。

2. 如遞交之支票未能兌現，本學院將收取發票人港幣 100 元之行政費用。

- (八) 截止日期：2019 年 12 月 16 日(星期一)

- (九) 參加者所提供的資料只用於主辦機構的活動報名事宜，在遞交登記表後，如欲更改或查詢所申報的個人資料，可致電與學院校務處聯絡。

- (十) 本章程如有未盡善之處，主辦機構有權隨時增減或修改。

- (十一) 查詢電話：2575 5330

恒生乒乓球學院校務處 謹啟

2019 年 12 月

2020 年度 恒生 少兒 精英 隊 隊員 須知 及 守則

「少兒精英隊」重點培訓香港 12 歲或以下的球員，得以提早接受有系統的基礎訓練，加快少兒精英球員的成長步伐，為香港青少年隊輸送人才。隊員必須細閱及**嚴格遵守**以下各點須知及守則：

公平原則

- 恒生少兒精英隊是在公平、公開的原則下甄選及訓練。隊員必須通過選拔，才可加入受訓。
- 為了避免利益衝突，所有少兒精英球員之私人教練不得為少兒精英隊之教練及助教。

訓練態度行為

- 尊重教練，訓練認真，隊員間團結合作。若訓練態度及行為影響其他學員，教練會給予口頭警告及報告予學院紀錄，**如警告紀錄多於兩次，再犯者將被請離隊。**
- 每次訓練必須穿著整齊精英隊制服，**準時出席訓練。**

訓練出席率要求

1. 必須出席每課訓練，如因以下情況請假，必須向教練提交有關證明文件以不作缺席計算。
 - a. 須於病假後 3 堂內提交由醫生發出之傷患或病假證明；
 - b. 須於賽前 1 星期提交本會、康文署、學界體育聯會主辦之賽事證明
如有違以上安排者，一概當缺席論。
2. 累積 3 次遲到超過 15 分鐘，則當一次缺席論。
3. **出席率將以月份計算**，首兩次低於 80% 者將發書面警告，第三次低於 80% 者會**被勸離隊。**

訓練要求

4. 訓練以六個月為一期，每期重新甄選，包括舊學員。如新一期甄選未能入選之青苗球員可獲安排至原屬地區訓練，非青苗球員不獲此安排。
5. 學院及教練將根據學員在訓練期間的表現進行評核，評核準則將基於：
 - a. 出席率 (每月不少於 80%)
 - b. 公開比賽成績
 - b. 技術評核試
 - d. 隊內比賽成績
 - e. 訓練態度、紀律
 - f. 教練評語
6. **必須參加內部賽及少兒精英隊聯賽**，代表所屬訓練點爭奪殊榮；每月達到 **80%**出席者方有資格參加選拔賽，其表現、成績及排名將為被派往比賽或訓練作考慮依據。若球員沒合理原因及證明而缺席任何內部賽事，或會被勸離隊。
7. 隊員**有義務**參與及協助「恒生乒乓球學院」和香港乒乓總會指定之活動，例如：恒生乒乓球學院週年畢業禮、探訪青苗訓練班、賽事觀賞...等等，無故缺席者將當一次缺席論。

其他注意事項

- 若於訓練開始前 2 小時，天文台發出黑色暴雨警告訊號或懸掛 8 號或以上颱風訊號，該日訓練將取消，不另補課。如於開始訓練後懸掛上述之訊號，教練將安排各球員安全地離開。
- 有關隊內消息如甄選、聯賽安排，或乒總賽事、章別考試等消息，可多加留意乒總網頁。

本須知及守則如有未盡善之處，本學院有權隨時修改。

香港乒乓總會 主辦 恒生銀行 全力支持 康樂及文化事務署 資助

2020 年度 恒生 少兒 精英 隊 (第一期)
登 記 表

必須填寫所有資料

姓 名：_____ (中文) _____ (英文) 性別：_____

年 齡：_____ 出生日期：_____年_____月_____日 身分證號碼：_____

電郵地址：_____ (請以正楷填寫) 乒總註冊球員號碼：_____

住 址：_____

聯絡電話：_____ (球員) _____ (家長)

就讀學校：_____ 地區：_____ 班級：_____

現持有香港乒乓總會「章別獎勵計劃」：_____章

受訓地點： **C區**-歌和老街乒乓球中心4樓 ； **D區**-香港體育學院乒乓球館L1

球衣制服尺碼：

制服尺碼 即胸全圍(吋)	32 碼 (32 吋)	34 碼 (34 吋)	36 碼 (36 吋)	38 碼 (38 吋)	40 碼 (40 吋)	42 碼 (42 吋)	已有 不需要
請用✓ 選擇尺碼							

劃線支票(抬頭：「香港乒乓總會有限公司」)銀行名稱：_____ 支票號碼：_____

家長同意書

本人同意敝子女 _____ 參加上述活動，並聲明 *他/她健康及體能良好，適宜進行乒乓球訓練。如果小兒/小女因疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，主辦機構則無須負責。本人同意授權予 貴學院及傳媒在不需經本人審查而可使用本人之肖像、姓名、聲線及個人資料作活動及推廣之用，並且願意遵守 貴學院之課程或活動安排。本人及敝子女已細閱隊員須知及守則，並願意遵循有關規則。

家長姓名：_____ 家長簽署：_____

日 期：_____