



中國香港乒乓總會 成人乒乓球訓練班 章 程 – AD147

- (一) 宗旨：讓乒乓球愛好者有機會接受有系統的訓練，從而改進技術。
- (二) 參加資格：參加者必須
- (1) 年齡介乎 18 歲至 75 歲；
 - (2) 持有效香港身分證明文件的香港居民；及
 - (3) 擁有乒乓球基本技術。
- (三) 名額：每班 8-12 人
若首選的班別已滿額，本會將順序根據學員的第二、三選擇編班
- (四) 索取報名表格：中國香港乒乓總會辦事處 - 銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 2008 室
中國香港乒乓總會網站 - <https://www.hkttta.org.hk>
- (五) 報名費用：每位港幣\$1,450，本會註冊球員每位港幣\$1,350
參加者需以獨立劃線支票支付報名費，抬頭請寫：「中國香港乒乓總會有限公司」或「Hong Kong, China Table Tennis Association Limited」。
如支票未能兌現，本會將會收取發票人港幣\$150 之行政費用。
- (六) 報名手續：將報名表格、獨立劃線支票親遞或寄交至本會地址：銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 2008 室。信封面請註明『成人乒乓球訓練班 AD147』及在支票背面寫上學員姓名及聯絡電話。
- (七) 截止報名日期：2026 年 8 月 18 日 (星期二) (以郵戳為準)
*逾期遞交報名表或資料不全者，將不獲受理。
如因郵遞報名信封上的郵戳過期、郵資不足、註冊時及網上報名時，所填報的電郵地址或聯絡電話出錯或因任何理由而引致郵遞延誤、失誤或未能收取本會發出的繳費通知，本會一概不會接受其申請及報名。
- (八) 名額抽籤：2026 年 8 月 21 日 (星期五)進行電腦抽籤
- (九) 取錄通知：取錄名單將分別於 2026 年 8 月 24 日 (星期一)公布，為響應環保，本會不會發出取錄通知信，參加者可瀏覽 <https://www.hkttta.org.hk> 查閱結果；未被取錄者，本會將代為銷毀有關資料及支票，不予寄回。
*註：所有報名一經取錄，參加者不得更改班別、轉班或轉讓名額。如有要求退出，一切費用概不退還。
- (十) 惡劣天氣安排：若上課前兩小時，天文台發出黑色暴雨警告、八號或以上颱風訊號或「極端情況」，該日課堂將取消，不另補課。
- (十一) 章程：本會擁有隨時修改、解釋及完善上述條文及內容的權利。
- (十二) 查詢：電話：2575 5330 網頁：<https://www.hkttta.org.hk>

中國香港乒乓總會秘書處 謹啟

2026 年 8 月



中國香港乒乓球總會 成人乒乓球訓練班 章 程 – AD147

上課日期/時間/地點：(請保留此時間表，以便參考)

班 號	日 期	星 期	時 間	地 點
成人乒乓球初階訓練班 課程內容(包括但不限於)：基本動作 (正/反手)、簡單步法、發球、接發球等等				
AD147a	2026 年 8 月 31 日 9 月 7、14、21、28 日 10 月 5、12、26 日	逢星期一	晚上 8 時至 10 時	歌和老街乒乓球中心
AD147b	2026 年 9 月 1、8、15、22、29 日 10 月 6、13、20 日	逢星期二	晚上 8 時至 10 時	歌和老街乒乓球中心
AD147c	2026 年 9 月 4、11、18 日 10 月 2、9、16、23、30 日	逢星期五	晚上 7 時至 9 時	士美非路體育館
成人乒乓球進階訓練班 課程內容(包括但不限於)：正反拉球、發球搶攻、戰術運用等等				
AD147d	2026 年 9 月 2、9、16、23、30 日 10 月 7、14、21 日	逢星期三	晚上 7 時至 9 時	士美非路體育館
AD147e	2026 年 9 月 3、10、17、24 日 10 月 8、15、22、29 日	逢星期四	晚上 8 時至 10 時	歌和老街乒乓球中心

- 註： 1) 本會有權因應訓練地點之最終收生人數及安排或有所調動；及有權就活動場地、教練、上課日期及時間等作出調配；學員不得異議。
- 2) 上述上課時間資料只作參考，確實時間及地點將因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排。