



中國香港乒乓總會 成人乒乓球訓練班 章程 – AD145

- (一) 宗旨：讓乒乓球愛好者有機會接受有系統的訓練，從而改進技術。
- (二) 參加資格：參加者必須
- (1) 年齡介乎 18 歲至 75 歲；
 - (2) 持有效香港身分證明文件的香港居民；及
 - (3) 擁有乒乓球基本技術。
- (三) 名額：每班 8-12 人
若首選的班別已滿額，本會將順序根據學員的第二選擇編班
- (四) 索取報名表格：中國香港乒乓總會辦事處 - 銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 2008 室
中國香港乒乓總會網站 - <https://www.hkttta.org.hk>
- (五) 報名費用：每位港幣\$1,450，本會註冊球員每位港幣\$1,350
參加者需以獨立劃線支票支付報名費，抬頭請寫：「中國香港乒乓總會有限公司」或「Hong Kong, China Table Tennis Association Limited」。
如支票未能兌現，本會將會收取發票人港幣\$150 之行政費用。
- (六) 報名手續：將報名表格、獨立劃線支票親遞或寄至本會地址：銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 2008 室。
信封面請註明『成人乒乓球訓練班 AD145』及在支票背面寫上學員姓名及聯絡電話。
- (七) 截止報名日期：2026 年 3 月 2 日 (星期一) (以郵戳為準)
*逾期遞交報名表或資料不全者，將不獲受理。
如因郵遞報名信封上的郵戳過期、郵資不足、註冊時及網上報名時，所填報的電郵地址或聯絡電話出錯或因任何理由而引致郵遞延誤、失誤或未能收取本會發出的繳費通知，本會一概不會接受其申請及報名。
- (八) 名額抽籤：2026 年 3 月 5 日 (星期四)進行電腦抽籤
- (九) 取錄通知：取錄名單將分別於 2026 年 3 月 6 日 (星期五)公布，為響應環保，本會不會發出取錄通知信，參加者可瀏覽 <https://www.hkttta.org.hk> 查閱結果；未被取錄者，本會將代為銷毀有關資料及支票，不予寄回。
*註：所有報名一經取錄，參加者不得更改班別、轉班或轉讓名額。如有要求退出，一切費用概不退還。
- (十) 惡劣天氣安排：若上課前兩小時，天文台發出黑色暴雨警告、八號或以上颱風訊號或「極端情況」，該日課堂將取消，不另補課。
- (十一) 章程：本章程如有未盡善之處，本會有權隨時修改。
- (十二) 查詢：電話：2575 5330 網頁：<https://www.hkttta.org.hk>

中國香港乒乓總會秘書處 謹啟

2026 年 2 月



中國香港乒乓總會 成人乒乓球訓練班 章 程 – AD145

上課日期/時間/地點：(請保留此時間表，以便參考)

班 號	日 期	星 期	時 間	地 點
成人乒乓球初階訓練班 課程內容(包括但不限於)：基本動作(正/反手)、簡單步法、發球、接發球等等				
AD145a	2026年 4月13、20、27日 5月4、11、18日 6月1、8日	逢星期一	晚上 8時至10時	歌和老街乒乓球中心
AD145b	2026年 4月14、21、28日 5月5、12、19、26日 6月2日	逢星期二	晚上 8時至10時	歌和老街乒乓球中心
AD145c	2026年 4月10、17、24日 5月8、15、22、29日 6月5日	逢星期五	晚上 7時至9時	士美非路體育館
成人乒乓球進階訓練班 課程內容(包括但不限於)：正反拉球、發球搶攻、戰術運用等等				
AD145d	2026年 4月8、15、22、29日 5月6、13、20、27日	逢星期三	晚上 7時至9時	士美非路體育館
AD145e	2026年 4月9、16、23、30日 5月7、14、21、28日	逢星期四	晚上 8時至10時	歌和老街乒乓球中心

- 註： 1) 本會有權因應訓練地點之最終收生人數及安排或有所調動；及有權就活動場地、教練、上課日期及時間等作出調配；學員不得異議。
- 2) 上述上課時間資料只作參考，確實時間及地點將因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排。