中國香港乒乓總會 – 恒生乒乓球學院
二零二六年乒乓球初級裁判訓練班
實習課導師：黎肇聰、江陽宜、梁靜霞、李栢康、謝美蘭、陳志偉、楊流明

恒生乒乓球學院
Hang Seng Table Tennis Academy

第二階段實習課安排
日期：15/12/2026（二）、17/12/2026（四）、21/12/2026（一）、
23/12/2026（三）、29/12/2026（二）、5/1/2027（二）
地點：歌和老街壁球和乒乓球中心（一樓 2-6 號球枱）
時間：下午 8 時正 至 10 時正

【一】學員出席安排

枱號	學員名單		
2	張漢實	曾浩然	
	韓樂榮	朱兆基	
3	黃愉	尹可欣	
	洪佳濠	黃丹丹	
4	梁智聰	王晉陶	
	梅浩恩	梁漪琪	
5	伍靖華	黃梓坤	
	吳蒨嬈	梁琰	
6	蕭可兒	黃偉庭	
	施永志	朱自真	

- 學員需在每節上課 10 分鐘前在一樓大堂報到，導師會作課堂簡介及處理分組安排。
- 學員出席第二階段實習課達五節者，才可參加實習試。

【二】學習內容

- 處理一場 3 局 2 勝單打比賽或雙打比賽的程序
- 賽前處理：檢查球衣(褲)顏色、檢查膠皮狀態、挑邊(用硬幣)、選擇發球、接發球或位置、檢查圍板、計時等。
- 比賽處理：報分程序及聲線、判分、手勢、分牌處理、填寫分紙
- 賽後處理：填寫分紙、還原分牌、整理圍板

【三】學員帶備物資

- 運動服飾
- 球拍（所有學員必須帶備）
- 筆
- 報分程序指引
- 硬幣
- 計時器（不可以用手提電話）

【四】實習試考試日期和時間(只需參加其中一節考試)

日期	時間	地點
2027 年 1 月中下旬	下午七時正 至 九時正	康文署轄下體育館

30 分鐘一節，共 3 節

【五】分紙樣本



