



中國香港乒乓總會 - 恒生乒乓球學院
二零二六年乒乓球初級裁判訓練班
實習課導師：黎肇聰、江陽宜、梁靜霞、李栢康、
謝美蘭、陳志偉、楊流明



第二階段實習課安排

日期：2/6/2026 (二)，4/6/2026 (四)，9/6/2026 (二)，11/6/2026 (四)

地點：歌和老街壁球和乒乓球中心 (一樓)

時間：7:00 pm - 10:00 pm

【一】學員出席安排 (請大家按時段出席)

枱號	7:00pm - 10:00pm		
1	陳俊文	羅栩弦	游振遠
	陳睿彬	梁漪琪	
2	鄭樂明	梁琰	楊子倫
	朱兆基	馬肇東	
3	方翠明	馬沛然	羅輝強
	何昀蔚	潘正軒	
4	黃丹丹	史勝忠	盧力桁
	黎俊生	盛悅	
5	劉子璋	王序添	曾詠晞
	劉恩華	忻雯艷	

- 學員需在每節上課前 10 mins 在一樓大堂報到，導師會作課堂簡介及處理分組安排。
- 學員出席第二階段實習課達三節者，才可參加實習試。

【二】學習內容

- 處理一場 3 局 2 勝單打比賽(2/6/2026)或雙打(4/6/2026、9/6/2026 及 11/6/2026)比賽的程序
- 賽前處理：檢查球衣(褲)顏色、檢查膠皮狀態、挑邊(用硬幣)、選擇發球、接發球或位置、檢查圍板、計時等。
- 比賽處理：報分程序及聲線、判分、手勢、分牌處理、填寫分紙
- 賽後處理：填寫分紙、還原分牌、整理圍板

【三】學員帶備物資



- 運動服飾
- 球拍 (所有學員必須帶備)
- 筆
- 報分程序指引
- 硬幣
- 計時器(不可以用手提電話)



【四】實習試考試日期和時間(只需參加其中一節考試)

日期	時間	地點
23/7/2026 (四)、28/7/2026 (二)、30/7/2026(四)	7pm - 9pm	順利邨體育館

30 分鐘一節，共 3 節

【五】分紙樣本

 2024初級裁判訓練班 場地：歌和老街壁球及乒乓球中心																																												
出生日期	(本賽事不適用)	場號																																										
賽項	場次	輪次																																										
日期	時間	檯號																																										
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;">發球 / 接發球</th> <th style="width: 10%;">紀律</th> <th style="width: 10%;">暫停</th> <th style="width: 10%;">局次</th> <th style="width: 10%;">暫停</th> <th style="width: 10%;">紀律</th> <th style="width: 15%;">發球 / 接發球</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="5" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">球員 A / A B</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">1st</td> <td></td> <td></td> <td rowspan="5" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">球員 X / X Y</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">2nd</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">3rd</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">4th</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">5th</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2">教練 ()</td> <td colspan="2"></td> <td colspan="2">教練 ()</td> <td>教練</td> </tr> </tbody> </table>		發球 / 接發球	紀律	暫停	局次	暫停	紀律	發球 / 接發球	球員 A / A B			1st			球員 X / X Y			2nd					3rd					4th					5th			教練 ()				教練 ()		教練		
發球 / 接發球	紀律	暫停	局次	暫停	紀律	發球 / 接發球																																						
球員 A / A B			1st			球員 X / X Y																																						
			2nd																																									
			3rd																																									
			4th																																									
			5th																																									
教練 ()				教練 ()		教練																																						
勝方																																												
A/B 簽署				X/Y 簽署																																								
裁判員	U1	()	裁判長	()																																								
	U2	()		()																																								
備註																																												

 2024初級裁判訓練班 場地：歌和老街壁球及乒乓球中心																																												
出生日期	(本賽事不適用)	場號																																										
賽項	場次	輪次																																										
日期	時間	檯號																																										
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;">發球 / 接發球</th> <th style="width: 10%;">紀律</th> <th style="width: 10%;">暫停</th> <th style="width: 10%;">局次</th> <th style="width: 10%;">暫停</th> <th style="width: 10%;">紀律</th> <th style="width: 15%;">發球 / 接發球</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="5" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">球員 A / A B</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">1st</td> <td></td> <td></td> <td rowspan="5" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">球員 X / X Y</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">2nd</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">3rd</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">4th</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">5th</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2">教練 ()</td> <td colspan="2"></td> <td colspan="2">教練 ()</td> <td>教練</td> </tr> </tbody> </table>		發球 / 接發球	紀律	暫停	局次	暫停	紀律	發球 / 接發球	球員 A / A B			1st			球員 X / X Y			2nd					3rd					4th					5th			教練 ()				教練 ()		教練		
發球 / 接發球	紀律	暫停	局次	暫停	紀律	發球 / 接發球																																						
球員 A / A B			1st			球員 X / X Y																																						
			2nd																																									
			3rd																																									
			4th																																									
			5th																																									
教練 ()				教練 ()		教練																																						
勝方																																												
A/B 簽署				X/Y 簽署																																								
裁判員	U1	()	裁判長	()																																								
	U2	()		()																																								
備註																																												