香 港 乒 乓 總 會 – 恒 生 乒 乓 球 學 院
二 零 二 五 年 乒 乓 球 初 級 裁 判 訓 練 班
實習課導師：黎肇聰、王來敬、吳子健、杜志強、謝美蘭、陳志偉、楊流明

第二階段實習課安排
日期：14/7/2025 (一)，16/7/2025 (三)，18/7/2025 (五)
　　21/7/2025 (一)，23/7/2025 (三)，25/7/2025 (五)
地點：歌和老街壁球和乒乓球中心 (四樓)
時間：8：00 pm - 10：00 pm
導師：黎肇聰、王來敬、吳子健、杜志強、謝美蘭、陳志偉、楊流明

【一】學員出席安排 (請大家按時段出席)

枱號	8：00pm - 10：00pm		
1	陳照朗	梁綺琪	曾詠晞
	陳榮謙	李懷昕	秦榮徽
2	陳佩娛	林夏苑	王康樂
	鄒棓鈞	羅輝強	黃朗
3	馮智榮	盧力桁	曹仰霆
	何知行	盧穎思	
4	何和民	馬俊賢	呂偉剛
	關振慶	吳梓煒	
5	梁志蔚	田宇森	陸韻妍
	梁凱程	杜曉溦	

- 學員需在每節上課前 10 mins 在四樓大堂報到，導師會作課堂簡介及處理分組安排。
- 學員出席第二階段實習課達五節者，才可參加實習試。

【二】學習內容

- 處理一場 3 局 2 勝單打比賽(14/7/2025 及 16/7/2025)或雙打(18/7/2025、21/7/2025、23/7/2025 及 25/7/2025)比賽的程序
- 賽前處理：檢查球衣(褲)顏色、檢查膠皮狀態、挑邊(用硬幣)、選擇發球、接　發球或位置、檢查圍板、計時等。

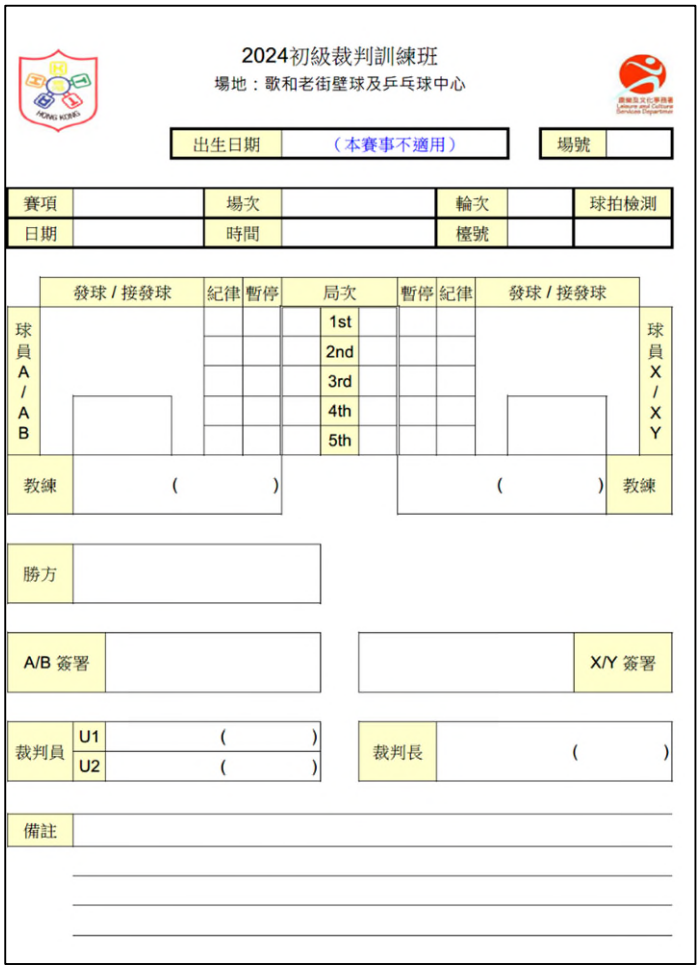
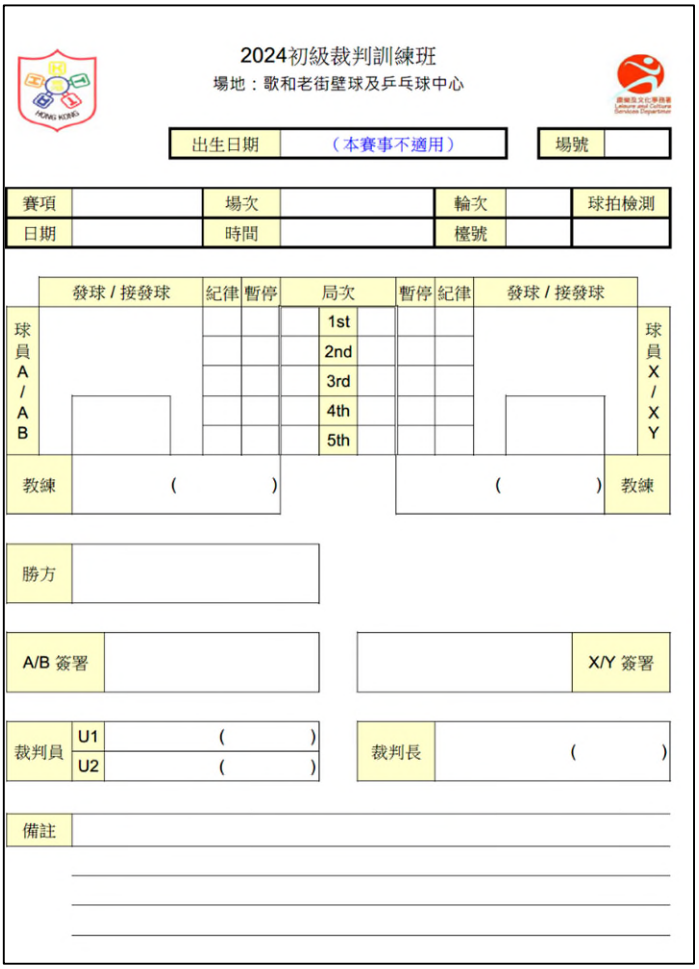
- 比賽處理：報分程序及聲線、判分、手勢、分牌處理、填寫分紙
- 賽後處理：填寫分紙、還原分牌、整理圍板

【三】學員帶備物資

- 運動服飾
- 球拍 (所有學員必須帶備)
- 筆
- 報分程序指引
- 硬幣
- 計時器(不可以用手提電話)

【四】實習試考試日期和時間(只需參加其中一節考試)

日期	時間	地點
19/8/2025 (二)、21/8/2025 (四)	7pm - 9pm	順利邨體育館
26/8/2025 (二)、*28/8/2025 (四) (後備日)*	7pm - 9pm	小西灣體育館

30 分鐘一節，共 3 節

【五】分紙樣本