

索取「運動與健康手冊」--申請表格

「運動與健康手冊」是「恒生乒乓球學院」運動教練科其中之一本刊物，手冊內主要介紹人們所需要的能量、運動員所需的營養素、各種食物的營養含量、各項健康測試的標準比例等。**歡迎各中、小學或大專院校免費索取，以作參考。**數量有限，送完即止!!

索取辦法：

填妥下列申請表格，親遞或附一個貼有\$1.4 郵票(4.5 吋 x 9 吋)的回郵信封，交恒生乒乓球學院校務處 – 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號體育大樓 2009 室。信封面請註明：『索取「運動與健康手冊」』

查詢：電話 2575 5330
網頁 www.hkta.org.hk/hstta

申請表格

【請用正楷填寫】

學校名稱：_____

地址：_____

申請者姓名：_____

聯絡電話：(學校) _____ (其他) _____

申請人簽署：_____

學校蓋印：_____

日期：_____

恒生乒乓球學院校務處
二零零二年十月

恒生乒乓球學院校務處專用：

發件方式： 親自領取 郵寄

負責人：_____ 日期：_____