

香港乒乓總會 教練培訓事務簡介

香港乒乓總會舉辦的各級教練訓練班課程，內容包括 (甲) 運動通論，(乙) 專項理論 / 技術實習 及 (丙) 教練實習三個部份。

以下是本會各級教練訓練班的要求與內容：

類別	參加人數	課程時數 (甲部)	課程時數 (乙部)	實習時數 (丙部)	報讀要求 / 內容
教師 教練班	不定期舉辦 每班約 30 人	--	27 小時	總會及學校 各安排30 小時實習	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 只接受在職教師 / 準教師申請報讀； ➤ 在職教師合格者可申請成為香港乒乓總會「教師教練」(只可在學校教授乒乓球)； ➤ 非在職教師合格者，其成績保留三年，提供在職教師證明後，可申請成為註冊「教師教練」(只可在學校教授乒乓球)；逾時須重新報讀；
初級 教練訓練班	每年一班 每班 30-35 人	17 小時	24 小時	30/40 小時	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 必須持有白金章證書； ➤ 通過技術測試、持有鑽章證書或獲得總會豁免資格者； ➤ 要對啓蒙訓練要求有認識； ➤ 動作要規範及掌握各項乒乓球基本技術（手法與步法）； ➤ 曾參加公開乒乓球比賽者。
中級 教練訓練班	每一至兩年開班 每班約 25-30 人	20 小時	30 小時	60 小時	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 必須持有白金章證書； ➤ 必須具有至少三年初級教練經驗、並且要有不間斷培訓球員、帶隊參加比賽紀錄； ➤ 具備實戰比賽指導能力； ➤ 具備撰寫教案及訓練計劃的能力； ➤ 認識基礎訓練要求及掌握各項基本技術的訓練方法； ➤ 認識業餘球員在輔助體能訓練之方法。
高級 教練訓練班	不定期舉辦 每班約 15-20 人	(待定)	(待定)	100 小時	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 必須具有至少五年中級教練經驗、並且要有不間斷培訓球員、帶隊參加比賽紀錄； ➤ 了解當今最新的技術發展趨勢與要求； ➤ 掌握不同類型打法的技/戰術組合以及訓練方法； ➤ 具備實戰比賽指導能力及經驗； ➤ 具備培訓青少年精英球員之教練經驗； ➤ 具備分析球員技術發展方向之能力。

備註：

1. 以往的甲部運動通論，是由香港體育學院--香港教練培訓委員會負責。由2014年開始，包括甲部課程在內，整個課程內容均由本會自行負責；
2. 若持有各大專院校之體育系畢業證書或香港體育學院--香港教練培訓委員會「運動教練理論基礎證書」者，可獲豁免 (甲) 運動通論。
3. 曾代表香港參加以下五個國際性賽事的前港隊球員：奧林匹克運動會、世界錦標賽、世界盃乒乓球賽、亞洲錦標賽及亞洲運動會，可豁免教練訓練班之乙部課程，但須通過甲部及丙部課程方可成相關級別註冊教練。具備三年或以上中級教練執教經驗者可申請報讀高級教練班。
4. 香港乒乓總會擁有最終豁免權。