

恒生乒乓球學院
2021年中級教練訓練班
學員須知及實習要求

學員須知：

1. 甲、乙兩部份各出席率必須達 **90%或以上**，方能參加考試。
2. 遲到或早退二十分鐘作一小時論。
3. 遲到次數多於上課節數的總和 **50%**將不獲該部份的考試資格。
4. 學員必須於甲、乙及丙部成績合格，方可獲正式頒發**出席證書**乙張。
(註：於上述三部份成績合格並持有**白金章或以上級別證書**者，方可成為中級教練。)
5. 凡已通過初級教練、中級教練或學校教師教練班之甲部及乙部的學員，其成績之有效期為三年，逾期者須重新報名上課。
6. 除乙部專項理論課外，訓練班期間 **必須** 穿着運動膠鞋及運動服裝上課。
7. 課程所有部份將不設**補考**。學員可於下次重讀中級教練班未合格的甲或乙部份。
8. 以下是乙部專項理論分數及實習時數的分配：

專項理論	分數	評核	實習時數
4月28日(三)考試 (19:00-22:00)	60分	合格	30小時
	50-59	增加10小時實習時數	40小時
	49分及以下	不合格	

9. 在乙部**技術考試**中，由派發多球及個人技術兩部份組成(分數為1分至10分)，技術考試的分數以3位考官的平均分計算，以小數點後1位顯示。
派發多球
必須取得4項考試內容全部合格；
評核標準包括節奏、弧線、落點、旋轉及穩定性；
5項評核標準必須有3項或以上取得7分或以上方為合格。
個人技術
評核標準包括動作規範、擊球質量、步法移動；
以上3項評核標準必須取得兩項7分或以上方為合格。
10. **未持有白金章或以上級別證書者**，須報考本年舉行的公開章別考試。
11. 在個人技術評分及理論筆試取得合格者始會安排教練實習，實習將在青少年隊，精英隊或青苗訓練中進行。
12. 在**丙部**六十小時的教練實習中，必須首先完成並通過由總會安排的三十小時實習，其後仍需有其他機構三十小時的實習紀錄，並由該機構提供證明予總會(也可向總會申請安排六十小時實習)。學員在取得甲和乙部合格後，必須於三年內完成丙部實習。
註：其他機構實習紀錄的有效日期是由本訓練班起一年內計算(即1/7/2021起)
13. 如有甲或乙部導師發現學員於上課時的態度或行為未如理想(例如不尊重導師或上課不專心等)，學員將要增加實習時數20小時。
14. 若上課前兩小時，懸掛黑色暴雨警告訊號或八號及以上颱風訊號，該日課堂將取消，補課日期另行通知。

教練實習要求：

- 必須 **準時** 出席每次實習課；
- 如有 **要事** 未能出席者，必須事先通知主管教練；
- 在實習時要以認真負責、主動投入態度完成每次實習課，將自己所掌握的技術與經驗傳授給學員，讓主管教練對你有更多的了解；
- 在實習期間 **重點** 提高多球訓練的水平，須根據不同打法、不同水平球員進行有針對性的多球訓練；
- 必須注意個人行為舉止，建立良好的教練形象；
- 上述內容如有未盡善之處，本學院有權按實際需要而作出增減或修改。