

2023 青苗各區訓練時間表 (第二階段)

修訂於 15/8/2023

時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。

地點	組別	階段/期數	訓練日期	時間
柴灣體育館 (CW)	A1	2.1	2023/ 4 月 25,29 2023/ 5 月 2,6,9,13,16,20,23,27	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1700 - 1900
		2.2	2023/ 5 月 30 2023/ 6 月 13,17,20,24,27 2023/ 7 月 4,8,11,15	
		2.3	2023/ 7 月 18,22,25,29 2023/ 8 月 1,5,8,10,12,19	
	B1	2.1	2023/ 4 月 27,29 2023/ 5 月 4,6,11,13,18,20,25,27	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1900 - 2100 *星期二 / 1900 - 2100 *伊館觀賽，時間請參閱通告
		2.2	2023/ 6 月 15,17,24,29 2023/ 7 月 6,8,13,15,20,22	
		2.3	2023/ 7 月 27,29 2023/ 8 月 3,5,10,12,*15,17,19,*22	
港灣道體育館 (WC)	A2	2.1	2023/ 4 月 25,29 2023/ 5 月 2,9,13,16,20,23,27,30	星期二 / 1800 - 2000 星期六 / 1600 - 1800
		2.2	2023/ 6 月 13,17,20,24,27 2023/ 7 月 4,8,11,15,18	
		2.3	2023/ 7 月 22,25,29 2023/ 8 月 1,5,8,10,12,15,19,22	
	B2	2.1	2023/ 4 月 27,29 2023/ 5 月 4,11,13,18,20,25,27 2023/ 6 月 15	星期四 / 1800 - 2000 星期六 / 1800 - 2000 *星期二 / 1800 - 2000 **星期六 / 1600 - 1800 *伊館觀賽，時間請參閱通告
		2.2	2023/ 6 月 17,24,29 2023/ 7 月 6,8,13,15,20,22,27	
		2.3	2023/ 7 月 29 2023/ 8 月 3,5,10,12,17,19,*22,24,**26	
順利邨體育館 (KT)	A3	2.1	2023/ 4 月 29 2023/ 5 月 2,6,9,13,16,20,23,27,30	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1400 - 1600
		2.2	2023/ 6 月 13,17,20,24,27 2023/ 7 月 4,8,11,15,18	
		2.3	2023/ 7 月 22,25,29 2023/ 8 月 1,5,8,12,15,19,22	
	B3	2.1	2023/ 4 月 27,29 2023/ 5 月 4,6,11,13,18,20,25,27	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
		2.2	2023/ 6 月 15,17,24,29 2023/ 7 月 6,8,13,15,20,22	
		2.3	2023/ 7 月 27,29 2023/ 8 月 3,5,10,12,17,19,24,26	
何文田體育館 (HMT)	A4	2.1	2023/ 5 月 9,13,16,20,23,27,30 2023/ 6 月 13,17,20	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1500 - 1700
		2.2	2023/ 6 月 24,27 2023/ 7 月 4,8,11,15,18,22,25,29	
		2.3	2023/ 8 月 1,5,8,12,15,19,22,26,29 2023/ 9 月 5	
	B4	2.1	2023/ 5 月 6,11,13,18,20,25,27 2023/ 6 月 15,17,24	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1700 - 1900 *星期六 / 1500 - 1700 *伊館觀賽，時間請參閱通告
		2.2	2023/ 6 月 29 2023/ 7 月 6,8,13,15,20,22,27,29 2023/ 8 月 3	
		2.3	2023/ 8 月 5,10,12,17,19,24,31 2023/ 9 月 *2,7,*9	

2023 青苗各區訓練時間表 (第二階段)

修訂於 15/8/2023

時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。

地點	組別	階段/期數	訓練日期		時間
源禾路體育館 (ST)	A5	2.1	2023/ 5 月	15,20,22,27,29	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
			2023/ 6 月	12,17,19,24,26	
		2.2	2023/ 7 月	3,8,10,17,24,29,31	
		2023/ 8 月	5,7,8		
		2.3	2023/ 8 月	12,14,19,21,28	*伊館觀賽，時間請參閱通告
		2023/ 9 月	2,4,9,11,18		
源禾路體育館 (ST)	B5	2.1	2023/ 5 月	13,17,20,24,27,31	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000 *星期一 / 1900 - 2100
			2023/ 6 月	14,17,21,24	
		2.2	2023/ 6 月	28	
		2023/ 7 月	5,8,12,19,26,29	*伊館觀賽，時間請參閱通告	
		2023/ 8 月	2,5,8		
		2.3	2023/ 8 月	9,12,16,19,30	*伊館觀賽，時間請參閱通告
	2023/ 9 月	6,13,20, *25,27			
大埔墟體育館 (TP)	A6	2.1	2023/ 5 月	13,15,20,22,27,29	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
			2023/ 6 月	12,17,19,24	
		2.2	2023/ 6 月	26	
		2023/ 7 月	3,8,10,15,17,22,24,29,31	*伊館觀賽，時間請參閱通告	
	2.3	2023/ 8 月	5,7,8,12,14,19,21,26,28		
		2023/ 9 月	2		
大埔墟體育館 (TP)	B6	2.1	2023/ 5 月	6,10,13,17,20,24,27,31	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000 *星期一 / 1900 - 2100
			2023/ 6 月	14,17	
		2.2	2023/ 6 月	21,24,28	
		2023/ 7 月	5,8,12,15,19,22,26	*伊館觀賽，時間請參閱通告	
		2023/ 7 月	29		
		2.3	2023/ 8 月	2,5,8,9,12,16,19,30	*伊館觀賽，時間請參閱通告
	2023/ 9 月	*4			
楊屋道體育館 (TW)	A7	2.1	2023/ 5 月	16,21,23,28,30	星期二 / 1900 - 2100 星期日 / 1400 - 1600 星期六 / 1700 - 1900
			2023/ 6 月	11,13,18,20,25	
		2.2	2023/ 6 月	27	
		2023/ 7 月	1,4,8,11,15,18,22,25,29	*伊館觀賽，時間請參閱通告	
	2.3	2023/ 8 月	1,5,8,12,13,15,19,22,29		
		2023/ 9 月	5		
楊屋道體育館 (TW)	B7	2.1	2023/ 5 月	18,25,21,28	星期四 / 1900 - 2100 星期日 / 1600 - 1800 星期六 / 1900 - 2100
			2023/ 6 月	1,11,15,18,25,29	
		2.2	2023/ 7 月	1,6,8,13,15,20,22,27,29	
		2023/ 8 月	3	*伊館觀賽，時間請參閱通告	
	2.3	2023/ 8 月	5,10,12,13,17,24,27,31		
		2023/ 9 月	3,7		
大興體育館 (TM)	A8	2.1	2023/ 5 月	8,13,15,20,22,27,29	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
			2023/ 6 月	12,17,19	
		2.2	2023/ 6 月	24,26	
		2023/ 7 月	3,8,10,15,17,22,24,29	*伊館觀賽，時間請參閱通告	
	2.3	2023/ 7 月	31		
		2023/ 8 月	5,7,12,13,14,19,21,26,28		
大興體育館 (TM)	B8	2.1	2023/ 5 月	3,6,10,13,17,20,24,27,31	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000
			2023/ 6 月	14	
		2.2	2023/ 6 月	17,21,24,28	
		2023/ 7 月	5,8,12,15,19,22	*伊館觀賽，時間請參閱通告	
		2023/ 7 月	26,29		
		2.3	2023/ 8 月	2,5,9,12,13,16,19,30	