

2020 青苗各區訓練時間表 (第一階段)

修訂於 3/1/2020

時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。

地點	組別	階段/期數	訓練日期	時間
柴灣體育館 (CW)	A1	1.1	2020/ 1 月 4,7,11,14,21 2020/ 2 月 1,4,8,11,15	星期二 / 1900-2100 星期六 / 1700-1900
		1.2	2020/ 2 月 18,22,25,29 2020/ 3 月 3,7,10,14,17,21	
		1.3	2020/ 3 月 24,28,31 2020/ 4 月 7,14,18,21,25,28 2020/ 5 月 2	
	B1	1.1	2020/ 1 月 2,4,9,11,16,23,30 2020/ 2 月 1,6,8	星期四 / 1900-2100 星期六 / 1900-2100
		1.2	2020/ 2 月 13,15,20,22,27,29 2020/ 3 月 5,7,12,14	
		1.3	2020/ 3 月 19,21,26,28 2020/ 4 月 2,9,16,18,23,25	
港灣道體育館 (WC)	A2	1.1	2020/ 1 月 4,7,11,14,18,21 2020/ 2 月 1,4,8,11	星期二 / 1800-2000 星期六 / 1600-1800
		1.2	2020/ 2 月 15,18,22,25,29 2020/ 3 月 3,7,10,17,21	
		1.3	2020/ 3 月 24,28,31 2020/ 4 月 7,14,18,21,25,28 2020/ 5 月 2	
	B2	1.1	2020/ 1 月 2,4,9,11,16,18,23,30 2020/ 2 月 1,6	星期四 / 1800-2000 星期六 / 1800-2000
		1.2	2020/ 2 月 8,13,15,20,22,27,29 2020/ 3 月 5,7,12	
		1.3	2020/ 3 月 19,21,26,28 2020/ 4 月 2,9,16,18,23,25	
順利邨體育館 (KT)	A3	1.1	2020/ 1 月 4,7,11,14,18,21 2020/ 2 月 1,4,8,11	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1400 - 1600
		1.2	2020/ 2 月 15,18,22,25,29 2020/ 3 月 3,7,10,14,17	
		1.3	2020/ 3 月 21,24,28,31 2020/ 4 月 7,14,18,21,25,28	
	B3	1.1	2020/ 1 月 2,4,9,11,16,18,23,30 2020/ 2 月 1,6	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
		1.2	2020/ 2 月 8,13,15,20,22,27,29 2020/ 3 月 5,7,12	
		1.3	2020/ 3 月 14,19,21,26,28 2020/ 4 月 2,9,16,18,23	
何文田體育館 (HMT)	A4	1.1	2020/ 1 月 4,7,11,14,21 2020/ 2 月 1,4,8,11,15	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1500 - 1700
		1.2	2020/ 2 月 18,22,25,29 2020/ 3 月 3,7,10,14,17,21	
		1.3	2020/ 3 月 24,28,31 2020/ 4 月 7,14,18,21,25,28 2020/ 5 月 2	
	B4	1.1	2020/ 1 月 2,4,9,11,16,23,30 2020/ 2 月 1,6,8	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1700 - 1900
		1.2	2020/ 2 月 13,15,20,22,27,29 2020/ 3 月 5,7,12,14	
		1.3	2020/ 3 月 19,21,26,28 2020/ 4 月 2,9,16,18,23,25	

2020 青苗各區訓練時間表 (第一階段)

修訂於 3/1/2020

時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。

地點	組別	階段/期數	訓練日期		時間
源禾路體育館 (ST)	A5	1.1	2020/ 1 月	6,11,13,18,20	星期一 / 1900-2100 星期六 / 1600-1800
			2020/ 2 月	1,3,8,10,15	
		1.2	2020/ 2 月	17,22,24,29	
			2020/ 3 月	2,7,9,14,16,21	
		1.3	2020/ 3 月	23,28,30	
			2020/ 4 月	6,18,20,25,27	
		2020/ 5 月	2,4		
	B5	1.1	2020/ 1 月	8,11,15,18,22,29	星期三 / 1900-2100 星期六 / 1800-2000
		2020/ 2 月	1,5,8,12		
1.2		2020/ 2 月	15,19,22,26,29		
			2020/ 3 月	4,7,11,14,18	
		1.3	2020/ 3 月	21,25,28	
			2020/ 4 月	1,8,15,18,22,25,29	
大埔墟體育館 (TP)	A6	1.1	2020/ 1 月	4,6,11,13,18,20	星期一 / 1900-2100 星期六 / 1600-1800
			2020/ 2 月	3,10,17,24	
		1.2	2020/ 2 月	29	
			2020/ 3 月	2,7,9,14,16,21,23,28,30	
		1.3	2020/ 4 月	6,18,20,25,27	
			2020/ 5 月	2,4,9,11,16	
	B6	1.1	2020/ 1 月	4,8,11,15,18,22,29	星期三 / 1900-2100 星期六 / 1800-2000
		2020/ 2 月	5,12,19		
1.2		2020/ 2 月	26,29		
			2020/ 3 月	4,7,11,14,18,21,25,28	
		1.3	2020/ 4 月	1,8,15,18,22,25,29	
			2020/ 5 月	2,6,9	
楊屋道體育館 (TW)	A7	1.1	2020/ 1 月	5,7,12,14,19,21	星期二 / 1900 - 2100 星期日 / 1400 - 1600
			2020/ 2 月	2,4,9,11	
		1.2	2020/ 2 月	16,18,23,25	
			2020/ 3 月	1,3,8,10,15,17	
		1.3	2020/ 3 月	22,24,29,31	
			2020/ 4 月	5,7,14,19,21,26	
	B7	1.1	2020/ 1 月	2,5,9,12,16,19,23,30	星期四 / 1900 - 2100 星期日 / 1600 - 1800
		2020/ 2 月	2,6		
1.2		2020/ 2 月	9,13,16,20,23,27		
			2020/ 3 月	1,5,8,12	
		1.3	2020/ 3 月	15,19,22,26,29	
			2020/ 4 月	2,5,9,16,19	
大興體育館 (TM)	A8	1.1	2020/ 1 月	4,6,11,13,18,20	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
			2020/ 2 月	1,3,8,10	
		1.2	2020/ 2 月	15,17,22,24,29	
			2020/ 3 月	2,7,9,14,16	
		1.3	2020/ 3 月	21,23,28,30	
			2020/ 4 月	6,18,20,25,27	
		2020/ 5 月	2		
	B8	1.1	2020/ 1 月	4,8,11,15,18,22,29	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000
		2020/ 2 月	1,5,8		
1.2		2020/ 2 月	12,15,19,22,26,29		
			2020/ 3 月	4,7,11,14	
		1.3	2020/ 3 月	18,21,25,28	
			2020/ 4 月	1,8,15,18,22,25	