

2019 青苗各區訓練時間表 (第一階段)

修訂於 7/1/2019

時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。

地點	組別	階段/期數	訓練日期		時間
柴灣體育館 (CW)	A1	1.1	2019/ 1 月	5,8,12,15,19,22,26,29	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1700 - 1900
			2019/ 2 月	2,9,12	
		1.2	2019/ 2 月	16,19,23,26	
		2019/ 3 月	2,5,9,12,16,19		
		1.3	2019/ 3 月	23,26,30	
		2019/ 4 月	2,6,9,13,16,23,27		
B1	1.1	2019/ 1 月	3,5,10,12,17,19,24,26,31	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1900 - 2100	
		2019/ 2 月	2,9		
	1.2	2019/ 2 月	14,16,21,23,28		
		2019/ 3 月	2,7,9,14,16		
	1.3	2019/ 3 月	21,23,28,30		
		2019/ 4 月	4,6,11,13,18,25		
港灣道體育館 (WC)	A2	1.1	2019/ 1 月	5,8,12,15,19,22,26,29	星期二 / 1800 - 2000 星期六 / 1600 - 1800
			2019/ 2 月	2,9	
		1.2	2019/ 2 月	12,19,23,26	
		2019/ 3 月	2,5,9,12,16,19		
		1.3	2019/ 3 月	26	
		2019/ 4 月	(尚有9堂待定)		
B2	1.1	2019/ 1 月	3,5,10,12,17,19,24,26,31	星期四 / 1800 - 2000 星期六 / 1800 - 2000	
		2019/ 2 月	2		
	1.2	2019/ 2 月	9,21,23,28		
		2019/ 3 月	2,7,9,14,16,21		
	1.3	2019/ 4 月	(尚有10堂待定)		
		2019/ 5 月			
順利邨體育館 (KT)	A3	1.1	2019/ 1 月	5,8,12,15,19,22,26,29	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1400 - 1600
			2019/ 2 月	2,9	
		1.2	2019/ 2 月	12,16,19,23,26	
		2019/ 3 月	2,5,9,12,16		
		1.3	2019/ 3 月	19,23,26	
		2019/ 4 月	2,6,9,13,16,23,30		
B3	1.1	2019/ 1 月	3,5,10,12,17,19,24,26,31	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800	
		2019/ 2 月	2		
	1.2	2019/ 2 月	9,14,16,21,23,28		
		2019/ 3 月	2,7,9,14		
	1.3	2019/ 3 月	16,21,23,28		
		2019/ 4 月	4,6,11,13,18,25		
何文田體育館 (HMT)	A4	1.1	2019/ 1 月	5,8,12,15,19,22,26,29	星期二 / 1900 - 2100 #星期二 / 1800 - 2000 星期六 / 1500 - 1700
			2019/ 2 月	2,9	
		1.2	2019/ 2 月	12,16,19,23,#26	
		2019/ 3 月	2,#5,9,#12,16		
		1.3	2019/ 3 月	#19,23,#26,30	
		2019/ 4 月	#2,6,9,13,#16,#23		
B4	1.1	2019/ 1 月	3,5,10,12,17,19,24,26,31	星期四 / 1900 - 2100 #星期四 / 1800 - 2000 星期六 / 1700 - 1900	
		2019/ 2 月	2		
	1.2	2019/ 2 月	9,14,16,#21,23,#28		
		2019/ 3 月	2,#7,9,#14		
	1.3	2019/ 3 月	16,#21,23,#28,30		
		2019/ 4 月	4,6,11,13,#18		

2019 青苗各區訓練時間表 (第一階段)

修訂於 7/1/2019

時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。

地點	組別	階段/期數	訓練日期	時間
源禾路體育館 (ST)	A5	1.1	2019/ 1 月 12,14,19,21,26,28 2019/ 2 月 2,9,11,16	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800 #星期六 / 1800 - 2000
		1.2	2019/ 2 月 18,23,25 2019/ 3 月 2,4,9,11,16,18,23	
		1.3	2019/ 3 月 25,30 2019/ 4 月 1,6,8,13,15,27,29 2019/ 5 月 #4	
	B5	1.1	2019/ 1 月 2,3,9,10,16,17,23,24,30 2019/ 2 月 13	星期三 / 1900 - 2100 星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000
		1.2	2019/ 2 月 14,20,21,27,28 2019/ 3 月 6,7,13,14,20	
		1.3	2019/ 3 月 21,23,27,30 2019/ 4 月 3,6,10,13,17,24	
大埔墟體育館 (TP)	A6	1.1	2019/ 1 月 #4,5,#15,#18,21,26,28 2019/ 2 月 2,*10,11	星期一 / 1900 - 2100 #星期二五 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800 *星期日 / 1100 - 1300 %星期四 / 1800 - 2000
		1.2	2019/ 2 月 %21,25 2019/ 3 月 2,4,9,11,16,18,23,25	
		1.3	2019/ 3 月 30 2019/ 4 月 1,6,8,13,15,27,29 2019/ 5 月 4,6	
	B6	1.1	2019/ 1 月 2,5,9,16,23,26,30 2019/ 2 月 2,*10,13	星期三 / 1900 - 2100 #星期四 / 1800 - 2000 星期六 / 1800 - 2000 *星期日 / 1300 - 1500
		1.2	2019/ 2 月 20,27 2019/ 3 月 2,6,9,13,16,20,23,27	
		1.3	2019/ 3 月 30 2019/ 4 月 #4,6,#11,13,#18,#25,27 2019/ 5 月 4,11	
楊屋道體育館 (TW)	A7	1.1	2019/ 1 月 6,8,13,15,20,22,27,29 2019/ 2 月 3,10	星期二 / 1900 - 2100 #星期三 / 1900 - 2100 星期日 / 1400 - 1600
		1.2	2019/ 2 月 #13,17,#20,24,#27 2019/ 3 月 3,#6,10,#13,17	
		1.3	2019/ 3 月 #20,24,#27,31 2019/ 4 月 #3,7,#10,14,#17,#24	
	B7	1.1	2019/ 1 月 3,6,10,13,17,20,24,27,31 2019/ 2 月 3	星期四 / 1900 - 2100 #星期五 / 1900 - 2100 *星期日 / 1600 - 1800 星期日 / 1800 - 2000
		1.2	2019/ 2 月 #8,10,#15,17,#22,24 2019/ 3 月 #1,3,#8,10	
		1.3	2019/ 3 月 #15,17,#22,24,#29,31 2019/ 4 月 *7,#12,*14,(尚有1堂)	
大興體育館 (TM)	A8	1.1	2019/ 1 月 5,7,12,14,19,21,26,28 2019/ 2 月 2,9	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
		1.2	2019/ 2 月 11,16,18,23,25 2019/ 3 月 2,4,9,11,16	
		1.3	2019/ 3 月 18,23,25,30 2019/ 4 月 1,6,8,13,15,27	
	B8	1.1	2019/ 1 月 2,5,9,12,16,19,23,26,30 2019/ 2 月 2	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000
		1.2	2019/ 2 月 9,13,16,20,23,27 2019/ 3 月 2,6,9,13	
		1.3	2019/ 3 月 16,20,23,27,30 2019/ 4 月 3,6,10,13,17	