

# 2018/19青苗乒乓球培訓計劃

## (一) 宗旨

- 增加青少年對乒乓球運動的興趣及培養其良好體育精神。
- 透過有系統訓練發掘有潛質的學員。表現良好者更有機會被挑選參加恒生少兒精英隊或精英隊甄選，接受進一步培訓。

## (二) 參加資格

- 年齡7-14歲(以2018年12月31日計算)；A組：7至10歲 / B組：11至14歲
- 參加者需具備乒乓球基本技術及經過技術甄選而進入此訓練計劃(\*本計劃不適合初學者參加)
- 甄選名額有限，如超額報名，已考獲香港乒乓總會「章別獎勵計劃」銀章或以上資格者，將優先給予甄選(請於遞表時遞交有關證明文件之副本)，其次則按乒乓球經驗作考慮。

## (三) 報名日期

由2018年9月3日至9月20日(郵遞申請者以郵戳為準)

## (四) 課程內容

課程由香港乒乓總會安排資深教練任教，訓練計劃分為三個階段，學員在訓練期間的技術進度、上課表現、紀律及出席率將作為晉升下一階段的評核因素。

階段	訓練內容	訓練時段
一	改進及提高乒乓球基本技術	2019年1月至4月(共30堂)
二	乒乓球綜合技術練習	2019年5月至8月(共30堂)
三	加強乒乓球綜合技術練習及提高各項技術水平。	2019年9月至12月(共40堂)

第一及第二階段分別達80%出席者可獲發證書乙張，完成第三階段且達80%出席者亦可獲發證書乙張。

## (五) 訓練日期、時間及地點

訓練地點	班號	訓練日期及時間
柴灣體育館	A1	星期二：下午7時至9時 及 星期六：下午5時至7時
	B1	星期四：下午7時至9時 及 星期六：下午7時至9時
港灣道體育館	A2	星期二：下午6時至8時 及 星期六：下午4時至6時
	B2	星期四：下午6時至8時 及 星期六：下午6時至8時
順利邨體育館*	A3 / *A3D	星期二：下午7時至9時 及 星期六：下午2時至4時
	B3 / *B3D	星期四：下午7時至9時 及 星期六：下午4時至6時
何文田體育館	A4	星期二：下午7時至9時 及 星期六：下午3時至5時
	B4	星期四：下午7時至9時 及 星期六：下午5時至7時
源禾路體育館*	A5 / *A5D	星期一：下午7時至9時 及 星期六：下午4時至6時
	B5 / *B5D	星期三：下午7時至9時 及 星期六：下午6時至8時
大埔墟體育館	A6	星期一：下午7時至9時 及 星期六：下午4時至6時
	B6	星期三：下午7時至9時 及 星期六：下午6時至8時
楊屋道體育館	A7	星期二：下午7時至9時 及 星期日：下午2時至4時
	B7	星期四：下午7時至9時 及 星期日：下午4時至6時
大興體育館	A8	星期一：下午7時至9時 及 星期六：下午4時至6時
	B8	星期三：下午7時至9時 及 星期六：下午6時至8時

組別	年齡	出生日期
A組	7至10歲	2008年1月1日至2011年12月31日出生
B組	11至14歲	2004年1月1日至2007年12月31日出生

備註：

- 1) 有\*場地為削球員培訓之地點，而削球員考生以獨立評分機制進行甄選。
- 2) 上述上課時間資料只作參考，確實時間及地點將因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排。
- 3) 第一階段訓練時間表及地點將連同入選通知電郵予入選第一階段之學員。
- 4) 主辦機構有權就活動場地、教練、上課日期及時間等作出調配，學員不得異議。
- 5) 香港乒乓總會有權因應培訓點之最終收生人數，安排或有所調動，參加者不得異議。

## (六) 訓練費(分三個階段)

第一階段(共30堂)：港幣860元(連制服乙件)(入選者將接獲電郵通知繳付第一階段訓練費)

第二階段(共30堂)：港幣800元

第三階段(共40堂)：港幣1,100元

## (七) 名額

第一及第二階段A及B組每班24人，第三階段A、B組將合併，每班24人。(何文田區除外)

備註：

1. 何文田區第一及第二階段A及B組，每班20人；第三階段A、B組合併，每班20人。
2. A組學員技術測試分數最高之2名學員，有機會參與B組訓練，並需達80%出席率。唯最終決定權由本會決定。
3. 所有晉升第三階段B組的學員，必須持有金章資格。

## (八) 甄選詳情

1. 獲香港乒乓總會主辦以下賽事之優異成績者可豁免技術甄選：
  - 2018年度「全港公開青少年乒乓球錦標賽(單打賽)」獲前4名(適齡者)；或
  - 2018「恒生學界盃」單打賽獲前8名(適齡者)請在報名表格內的<乒乓球經驗>比賽一欄內註明，未有註明則不獲豁免。
2. 未獲上述成績者必須接受乒乓球技術甄選，表現較佳者將被接納進入第一階段的循序漸進式訓練。
3. 甄選內容可於香港乒乓總會網頁瀏覽。  
(主頁→訓練及推廣活動→球員培訓→青苗乒乓球培訓計劃)

## (九) 甄選日期及地點

班號	甄選日期	甄選時間	甄選地點
A1/B1/A2/B2	4/11/2018(日)	上午10時至晚上8時	港灣道體育館
A3/A3D/B3/B3D/A4/B4	11/11/2018(日)	上午10時至晚上8時	順利邨體育館
A5/A5D/B5/B5D/A6/B6	25/11/2018(日)	上午10時至晚上8時	源禾路體育館
A7/B7/A8/B8	28/10/2018(日)	上午10時至晚上8時	荔枝角公園體育館

# 削球員考生將安排於11月11日(日)或11月25日(日)甄選。

## (十) 甄選報名手續及費用

填妥報名表格連同甄選報名費港幣40元之劃線支票，支票抬頭寫「香港乒乓總會有限公司」或「The Hong Kong Table Tennis Association Ltd.」於2018年9月20日(星期四)前，親遞或寄交本會辦事處地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓2008室「香港乒乓總會」。信封面請註明「2018/19年青苗乒乓球培訓計劃」。

如支票未能兌現，本會將收取發票人港幣\$100之行政費用

## (十一) 查詢電話及網頁

香港乒乓總會 2575 5330 網頁 <http://www.hkta.org.hk>

## (十二) 備註

1. 參加者需自行瀏覽香港乒乓總會網頁參閱有關報名情況、甄選時間及安排。
2. 每人只可填交一份報名表格；否則將被取消資格。
3. 如發現申請者資格不符合該班的要求、資料不齊或逾期遞交表格者，主辦機構將取消該份申請。
4. 所提供的資料及身分證明文件號碼，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳香港乒乓總會活動及當取消活動後處理退款時作為核實身分之用。所提供的個人資料，除獲主辦機構授權職員外，將不會提供予其他人士。
5. 主辦機構有權要求該參加者出示有關證明文件之正本或其他相關資料，以作核實。
6. 各階段的上課時間將於稍後通知。上課時間表及地點將因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出適當的安排。
7. 恒生少兒精英隊及精英隊乃香港乒乓總會轄下隊伍，主辦機構保留入選名單的最後決定權。
8. 如因郵資不足或其他理由而致致郵遞延誤或失誤，本會一概不會負責。
9. 主辦機構保留修改章程的權利，參加者不得異議。

(參加者請保留本章程作日後參考之用)