

## 2018 青苗各區訓練時間表 (第一階段)

修訂於 29/3/2018

時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。

地點	組別	階段/期數	訓練日期		時間
柴灣體育館 (CW)	A1	1.1	2018/ 1月	2,6,9,13,16,20,23,27,30	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1700 - 1900
			2018/ 2月	3,6	
		1.2	2018/ 2月	10,13,20,24,27	
			2018/ 3月	3,6,10,13,17	
		1.3	2018/ 3月	20,24,27	
			2018/ 4月	3,7,10,14,17,21,24	
柴灣體育館 (CW)	B1	1.1	2018/ 1月	4,6,11,13,18,20,25,27	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1900 - 2100
			2018/ 2月	1,3,8,10	
		1.2	2018/ 2月	22,24	
			2018/ 3月	1,3,8,10,15,17,22,24	
		1.3	2018/ 3月	29	
			2018/ 4月	7,12,14,19,21,26,28, 2018/ 5月 3,5	
港灣道體育館 (WC)	A2	1.1	2018/ 1月	2,6,9,*13,16,20,23,27,30	星期二 / 1800 - 2000 星期六 / 1600 - 1800  *13/1(六) : 1100 - 1300
			2018/ 2月	3,6	
		1.2	2018/ 2月	10,13,20,24,27	
			2018/ 3月	3,6,10,13,17	
		1.3	2018/ 3月	20,27	
			2018/ 4月	3,10,14,17,21,24,28 2018/ 5月 8	
港灣道體育館 (WC)	B2	1.1	2018/ 1月	4,6,11,13,18,20,25,27	星期四 / 1800 - 2000 星期六 / 1800 - 2000
			2018/ 2月	1,3,8	
		1.2	2018/ 2月	10,22,24	
			2018/ 3月	1,3,8,10,15,17,22	
		1.3	2018/ 3月	29	
			2018/ 4月	12,14,19,21,26,28 2018/ 5月 3,17,19	
順利邨體育館 (KT)	A3	1.1	2018/ 1月	2,6,9,13,16,20,23,27,30	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1400 - 1600  (餘下課堂請參閱附件)
			2018/ 2月	3,6,10	
		1.2	2018/ 2月	13,20,24,27	
			2018/ 3月	3,6,10,13,17,20	
		1.3	2018/ 3月	24,27	
			2018/ 4月	3,7	
順利邨體育館 (KT)	B3	1.1	2018/ 1月	4,6,11,13,18,20,25,27	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800  (餘下課堂請參閱附件)
			2018/ 2月	1,3,8,10	
		1.2	2018/ 2月	22,24	
			2018/ 3月	1,3,8,10,15,17,22,24	
		1.3	2018/ 3月	29	
			2018/ 4月	7	
何文田體育館 (HMT)	A4	1.1	2018/ 1月	2,6,9,13,16,20,23,27,30	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1500 - 1700
			2018/ 2月	3	
		1.2	2018/ 2月	6,10,13,20,24,27	
			2018/ 3月	3,6,10,13,17,20	
		1.3	2018/ 3月	24,27	
			2018/ 4月	3,7,10,14,17,21,24,28	
何文田體育館 (HMT)	B4	1.1	2018/ 1月	4,6,11,13,18,20,25,27	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1700 - 1900
			2018/ 2月	1,3	
		1.2	2018/ 2月	8,10,22,24	
			2018/ 3月	1,3,8,15,22,24	
		1.3	2018/ 3月	29	
			2018/ 4月	7,12,14,19,21,26,28 2018/ 5月 3,5	

## 2018 青苗各區訓練時間表 (第一階段)

修訂於 29/3/2018

時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。

地點	組別	階段/期數	訓練日期		時間
源禾路體育館 (ST)	A5	1.1	2018/ 1月	8,13,15,20,22,27,29	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
			2018/ 2月	3,5,10	
		1.2	2018/ 2月	12,24,26	*24/3 (六) : 1700 - 1900 *12/4 (四) : 1900 - 2100
		2018/ 3月	3,5,10,12,17,19,*24		
	1.3	2018/ 3月	26	*24/3 (六) : 1700 - 1900 *12/4 (四) : 1900 - 2100	
		2018/ 4月	7,9,*12,14,16,21,23,28,30		
B5	1.1	2018/ 1月	10,13,17,20,24,27,31	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000	
		2018/ 2月	3,7,10		
	1.2	2018/ 2月	14,21,24,28		
	2018/ 3月	3,7,10,14,17,21	*24/3 (六) : 1900 - 2100		
1.3	2018/ 3月	*24,28			
	2018/ 4月	4,7,11,14,18,21,25,28			
大埔墟體育館 (TP)	A6	1.1	2018/ 1月	6,8,13,15,20,22,29	星期一 / 1900 - 2100
			2018/ 2月	5,12,26	
		1.2	2018/ 3月	3,5,*8,10,12,17,19,*22,24,26	*星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
	1.3	2018/ 3月	*29		
		2018/ 4月	7,9,14,16,21,23,28,*26,30		
	B6	1.1	2018/ 1月	3,6,10,13,17,20,24,31	*星期二 / 1900 - 2100 星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000
		2018/ 2月	7,14		
1.2		2018/ 2月	21,28		
	2018/ 3月	3,7,10,14,17,21,24,28	*3,7,*10,14,18,21,*24,28		
1.3	2018/ 4月	*3,7,*10,14,18,21,*24,28			
	2018/ 5月	5,12			
楊屋道體育館 (TW)	A7	1.1	2018/ 1月	2,7,9,14,16,21,23,28,30	星期二 / 1900 - 2100 星期日 / 1400 - 1600
			2018/ 2月	4	
		1.2	2018/ 2月	6,11,13,20,25,27	
		2018/ 3月	4,6,13,18	*1,3,8,10,15,17,22	
	1.3	2018/ 3月	20,25,27		
		2018/ 4月	1,3,8,10,15,17,22		
B7	1.1	2018/ 1月	4,7,11,14,18,21,25,28	星期四 / 1900 - 2100 星期日 / 1600 - 1800	
		2018/ 2月	1,4		
	1.2	2018/ 2月	8,11,22,25		
	2018/ 3月	1,4,8,11,15,18	*1,8,12,15,19,22,26		
1.3	2018/ 3月	22,25,29			
	2018/ 4月	1,8,12,15,19,22,26			
大興體育館 (TM)	A8	1.1	2018/ 1月	6,8,13,15,20,22,27,29	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
			2018/ 2月	3,5	
		1.2	2018/ 2月	10,12,24,26	
		2018/ 3月	3,5,10,12,17,19	*1,8,12,15,19,22,26	
	1.3	2018/ 3月	24,26		
		2018/ 4月	7,9,14,16,21,23,28,30		
B8	1.1	2018/ 1月	3,6,10,13,17,20,24,27,31	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000	
		2018/ 2月	3		
	1.2	2018/ 2月	7,10,14,21,24,28		
	2018/ 3月	3,7,10,14	*1,8,12,15,19,22,26		
1.3	2018/ 3月	17,21,24,28			
	2018/ 4月	4,7,11,14,18,21			