

2013/14青苗各區訓練時間表 (第三階段)

地點	組別	階段	期數	訓練日期	時間
Chai Wan (柴灣)	A1	3	7	9月 2014: 11,13,16,18,20,23,25,27,30 10月 2014: 4	星期二 / 1900 - 2100 星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1700 - 1900 *小西灣體育館
			8	10月 2014: 7,9,11,14,16,*18,21,23,*25,28	
			9	10月 2014: 30 11月 2014: *1,*4,*6,*8,*11,*13,*15,*18,*20	
			10	11月 2014: *22,*25,*27,*29 12月 2014: *2,*4,*6,9,11,16	
Harbour Road (港灣道)	A2	3	7	9月 2014: 2,4,6,11,13,16,18,20,23,25	星期二 / 1800 - 2000 星期四 / 1800 - 2000 星期六 / 1600 - 1800
			8	9月 2014: 27,30 10月 2014: 4,7,9,11,14,16,18,21	
			9	10月 2014: 23,25,28,30 11月 2014: 1,4,6,8,11,13	
			10	11月 2014: 15,18,20,22,25,27 12月 2014: 2,4,6,9	
Shun Lee Tsuen (順利村)	A3	3	7	9月 2014: 11,16,18,20,23,25,30 10月 2014: 4,7,9	星期二 / 1900 - 2100 星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1400 - 1600
			8	10月 2014: 11,14,16,18,21,23,25,28,30 11月 2014: 1	
			9	11月 2014: 4,6,8,11,13,15,18,20,22,25	
			10	11月 2014: 27,29 12月 2014: 2,4,6,9,11,16,18,20	
Ho Man Tin (何文田)	A4	3	7	9月 2014: 4,6,11,13,16,18,20,23,25,27	星期二 / 1900 - 2100 星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1500 - 1700
			8	9月 2014: 30 10月 2014: 4,7,9,11,14,16,18,21,23	
			9	10月 2014: 25,28,30 11月 2014: 1,4,6,8,11,13,15	
			10	11月 2014: 18,20,22,25,27,29 12月 2014: 2,4,6,9	

Updated on: 21-11-2014

2013/14青苗各區訓練時間表 (第三階段)

地點	組別	階段	期數	訓練日期	時間
Yuen Wo Road (源禾路)	A5	3	7	9月 2014: 13,15,17,20,22,24,29 10月 2014: 4,6,8	星期一 / 1900 - 2100 星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800 ^恒安體育館 1700-1900 ♦美林體育館 1600-1800 ▼大埔墟體育館 1600-1800 *美林體育館 1800-2000 ★港灣道體育館 1600-1800 #美林體育館 1700-1900 ■美林體育館 1400-1600
			8	10月 2014: 11,13,15,18,22,25,27,29 11月 2014: 1	
			9	11月 2014: ♦2,^3,*5,♦8,^10,*12,▼15,^17,#19,♦22	
			10	11月 2014: ^24,#26,▼29 12月 2014: ^1,#3,★6,^8,#10,^15,#17,■20	
Tai Po Hui (大埔墟)	A6	3	7	9月 2014: 6,10,13,15,17,20,22,24,27,29	星期一 / 1900 - 2100 星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
			8	10月 2014: 4,6,8,11,13,15,18,20,22,25	
			9	10月 2014: 27,29 11月 2014: 1,3,5,8,10,12,15,17	
			10	11月 2014: 19,24,26,29 12月 2014: 1,3,6,8,10,15	
Yeung Uk Rd (楊屋道)	A7	3	7	9月 2014: 18,21,23,25,30 10月 2014: 5,7,9,12,14	星期二 / 1900 - 2100 星期四 / 1900 - 2100 星期日 / 1600 - 1800
			8	10月 2014: 16,19,21,23,26,28,30 11月 2014: 2,4,6	
			9	11月 2014: 9,11,13,16,18,20,23,25,27,30	
			10	12月 2014: 2,4,7,9,11,16,18,21,28,30	
Tai Hing (大興)	A8	3	7	9月 2014: 3,6,10,13,15,17,20,22,24,27	星期一 / 1900 - 2100 星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
			8	9月 2014: 29 10月 2014: 4,6,8,11,13,15,18,20,22	
			9	10月 2014: 25,27,29 11月 2014: 1,3,5,8,10,12,15	
			10	11月 2014: 17,19,22,24,26,29 12月 2014: 1,3,6,8	

Updated on: 21-11-2014