

2011/12 青苗各區訓練時間表 (第二階段)

更新於24/8/2012

地點	組別	階段	期數	訓練日期	時間
Chai Wan (柴灣)	A1	2	4	5月 2012: 1,5,8,12,15,19,22,26,29 6月 2012: 2	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1700 - 1900 *小西灣體育館 1700-1900
			5	6月 2012: 19,26,30 7月 2012: 3,7,10,14,17,*21,24	
			6	7月 2012: *28,31 8月 2012: 4,7,11,14,*18,21,*25,28	
	B1	2	4	5月 2012: 3,5,10,12,17,19,24,26,31 6月 2012: 2	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1900 - 2100 *小西灣體育館 1900-2100
			5	6月 2012: 21,28,30 7月 2012: 5,7,12,14,19,*21,26	
			6	7月 2012: *28 8月 2012: 2,4,9,11,16,*18,23,*25,30	
Harbour Road (港灣道)	A2	2	4	4月 2012: 24,28 5月 2012: 5,8,*12,15,*19,22,*26,29	星期二 / 1800 - 2000 星期六 / 1600 -1800 *駱克道體育館 1600-1800
			5	6月 2012: 2,16,19,26,*30 7月 2012: 3,10,14,17,21	
			6	7月 2012: 24,28,31 8月 2012: 4,7,11,14,18,21,25	
	B2	2	4	4月 2012: 26,28 5月 2012: 3,5,*12,17,*19,24,*26,31	星期四 / 1800 - 2000 星期六 / 1800 - 2000 *駱克道體育館 1400-1600
			5	6月 2012: 2,16,21,28,*30 7月 2012: 5,12,14,19,21	
			6	7月 2012: 26,28 8月 2012: 2,4,9,11,16,18,23,25	
Shun Lee Tsuen (順利村)	A3	2	4	5月 2012: 1,5,8,12,15,19,22,26,29 6月 2012: 2	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1400 -1600
			5	6月 2012: 19,26,30 7月 2012: 3,7,10,14,17,21,24	
			6	7月 2012: 28,31 8月 2012: 4,7,11,14,18,21,25,28	
	B3	2	4	5月 2012: 3,5,10,12,17,19,24,26,31 6月 2012: 2	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 -1800
			5	6月 2012: 21,28,30 7月 2012: 5,7,12,14,19,21,26	
			6	7月 2012: 28 8月 2012: 2,4,9,11,16,18,23,25,30	
Ho Man Tin (何文田)	A4	2	4	4月 2012: 24,28 5月 2012: 1,5,8,12,15,19,22,26	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1500 -1700
			5	5月 2012: 29 6月 2012: 2,19,26,30 7月 2012: 3,7,10,14,17	
			6	7月 2012: 21,24,28,31 8月 2012: 4,7,11,14,18,21	
	B4	2	4	4月 2012: 26,28 5月 2012: 3,5,10,12,17,19,24,26	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1700 -1900
			5	5月 2012: 31 6月 2012: 2,21,28,30 7月 2012: 5,7,12,14,19	
			6	7月 2012: 21,26,28 8月 2012: 2,4,9,11,16,18,23	

2011/12 青苗各區訓練時間表 (第二階段)

更新於24/8/2012

地點	組別	階段	期數	訓練日期	時間
Yuen Wo Road (源禾路)	A5	2	4	5月 2012: 12,14,19,21,26,28 6月 2012: 2,23,25,30	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 -1800
			5	7月 2012: 2,7,9,16,21,23,28,30 8月 2012: 4,6	
			6	8月 2012: 11,13,18,20,25,27 9月 2012: 1,3,8,10	
	B5	2	4	5月 2012: 9,12,16,19,23,26,30 6月 2012: 2,20,23,27	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 -2000
			5	6月 2012: 30 7月 2012: 4,7,11,18,21,25,28 8月 2012: 1,4	
			6	8月 2012: 8,11,15,18,22,25,29 9月 2012: 1,5,8	
Tai Po Hui (大埔墟)	A6	2	4	5月 2012: 12,14,19,21,26,28 6月 2012: 2,※18*24,25	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800 *星期日 / 1200-1400 ※大埔體育館 星期一 / 1900-2100 # 富亨體育館 星期六 / 1600-1800 ^富亨體育館 星期一 / 1900-2100
			5	6月 2012: 30 7月 2012: 2,*8,9,*15,16,21,23,28,30	
			6	8月 2012: 4,6,11,13,18,20,25,27 9月 2012: 1,3	
	B6	2	4	5月 2012: 9,12,16,19,23,26,30 6月 2012: 2,20,*24	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000 *星期日 / 1400-1600 # 富亨體育館 星期六 / 1800-2000
			5	6月 2012: 27,30 7月 2012: 4,*8,11,*15,18,21,25,28	
			6	8月 2012: 1,4,8,11,15,18,22,25,29 9月 2012: 1,5	
Yeung Uk Rd (楊屋道)	A7	2	4	5月 2012: 1,6,8,13,15,20,27,29 6月 2012: 17,19	星期二 / 1900 - 2100 星期日 / 1600 - 1800 *星期六 / 1600 - 1800 ◎ 星期六 / 1700 - 1900 #大窩口體育館 / 星期日 1300-1500 @大窩口體育館 / 星期五 1300-1500 ※大窩口體育館 / 星期六 1300-1500
			5	6月 2012: 24,26,*30 7月 2012: 3,#8,10,@13,17,@20,24	
			6	7月 2012: @27,31 8月 2012: ※4,7,⊕11,12,14,19,21,26,28 9月 2012: 4	
	B7	2	4	5月 2012: 3,6,10,13,17,20,24,27 6月 2012: 17,21	星期四 / 1900 - 2100 星期日 / 1800 - 2000 *星期六 / 1800 - 2000 ◎ 星期六 / 1900 - 2100 #大窩口體育館 / 星期日 1500-1700 @大窩口體育館 / 星期五 1500-1700 ê大窩口體育館 / 星期四 1300-1500 ※大窩口體育館 / 星期六 1500-1700
			5	6月 2012: 24,28,*30 7月 2012: 5,#8,12,@13,ê19,@20,ê26 7月 2012: @27	
			6	8月 2012: 2,※4,9,⊕11,12,16,19,23,26,30 9月 2012: 6	
Tai Hing (大興)	A8	2	4	4月 2012: 30 5月 2012: 5,7,12,14,19,21,26,28 6月 2012: 2	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 -1800
			5	6月 2012: 18,25,30 7月 2012: 2,7,9,14,16,21,23	
			6	7月 2012: 28,30 8月 2012: 4,6,11,13,18,20,25,27	
	B8	2	4	5月 2012: 2,5,9,12,16,19,23,26,30 6月 2012: 2	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 -2000
			5	6月 2012: 20,27,30 7月 2012: 4,7,11,14,18,21,25	
			6	7月 2012: 28 8月 2012: 1,4,8,11,15,18,22,25,29	