

2011/12青苗各區訓練時間表 (第一階段)

地點	組別	階段	期數	訓練日期	時間
Chai Wan (柴灣)	A1	1	1	1月 2012: 3,7,10,17,21,28,31 2月 2012: 4,7,14	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1700 - 1900
			2	2月 2012: 18,21,25,28 3月 2012: 3,6,10,13,17,20	
			3	3月 2012: 24,27,31 4月 2012: 3,10,14,17,21,24,28	
	B1	1	1	1月 2012: 5,7,12,19,21,26,28 2月 2012: 2,4,9	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1900 - 2100
			2	2月 2012: 16,18,23,25 3月 2012: 3,8,10,15,17,22,	
			3	3月 2012: 24,29,31 4月 2012: 5,12,14,19,21,26,28	
Harbour Road (港灣道)	A2	1	1	1月 2012: 3,7,10,14,17,21,28,31 2月 2012: 4,7	星期二 / 1800 - 2000 星期六 / 1600 - 1800
			2	2月 2012: 11,14,18,21,25,28 3月 2012: 6,10,13,17	
			3	3月 2012: 20,24,27,31 4月 2012: 3,7,10,14,17,21	
	B2	1	1	1月 2012: 5,7,12,14,19,21,26,28 2月 2012: 2,4	星期四 / 1800 - 2000 星期六 / 1800 - 2000
			2	2月 2012: 9,11,16,18,23,25 3月 2012: 8,10,15,17	
			3	3月 2012: 22,24,29,31 4月 2012: 5,7,12,14,19,21	
Shun Lee Tsuen (順利村)	A3	1	1	1月 2012: 3,7,10,14,17,21,28,31 2月 2012: 4,7	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1400 - 1600
			2	2月 2012: 11,14,18,21,25,28 3月 2012: 6,10,13,20	
			3	3月 2012: 24,27,31 4月 2012: 3,10,14,17,21,24,28	
	B3	1	1	1月 2012: 5,7,12,14,19,21,26,28 2月 2012: 2,4	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
			2	2月 2012: 9,11,16,18,23,25 3月 2012: 8,10,15,22	
			3	3月 2012: 24,29,31 4月 2012: 5,12,14,19,21,26,28	
Ho Man Tin (何文田)	A4	1	1	1月 2012: 3,7,10,14,17,21,28,31 2月 2012: 4,7	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1500 - 1700
			2	2月 2012: 11,14,18,21,25,28 3月 2012: 3,6,10,13	
			3	3月 2012: 17,20,24,27,31 4月 2012: 3,10,14,17,21	
	B4	1	1	1月 2012: 5,7,12,14,19,21,26,28 2月 2012: 2,4	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1700 - 1900
			2	2月 2012: 9,11,16,18,23,25 3月 2012: 3,8,10,15	
			3	3月 2012: 17,22,24,29,31 4月 2012: 5,12,14,19,21	

2011/12青苗各區訓練時間表 (第一階段)

地點	組別	階段	期數	訓練日期	時間
Yuen Wo Road (源禾路)	A5	1	1	1月 2012: 9,16,21,28,30 2月 2012: 6,11,13,18,20	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
			2	2月 2012: 25,27 3月 2012: 3,5,10,12,17,19,24,26	
			3	3月 2012: 31 4月 2012: 2,14,16,21,23,28,30 5月 2012: 5,7	
	B5	1	1	1月 2012: 4,11,18,21,28 2月 2012: 1,8,11,15,18	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000
			2	2月 2012: 22,25,29 3月 2012: 3,7,10,14,17,21,24	
			3	3月 2012: 28,31 4月 2012: 11,14,18,21,25,28 5月 2012: 2,5	
Tai Po Hui (大埔墟)	A6	1	1	1月 2012: 7,9,14,16,21,28,30 2月 2012: 6,13,18	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
			2	2月 2012: 20,25,27 3月 2012: 3,5,10,12,17,19,24	
			3	3月 2012: 26,31 4月 2012: 2,14,16,21,23,30 5月 2012: 5,7	
	B6	1	1	1月 2012: 4,7,11,14,18,21,28 2月 2012: 1,8,15	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000
			2	2月 2012: 18,22,25,29 3月 2012: 3,7,10,14,17,21	
			3	3月 2012: 24,28,31 4月 2012: 11,14,18,21,25 5月 2012: 2,5	
Yeung Uk Rd (楊屋道)	A7	1	1	1月 2012: 3,8,10,15,17,22,29,31 2月 2012: 5,7	星期二 / 1900 - 2100 星期日 / 1600 - 1800
			2	2月 2012: 12,14,21,26,28 3月 2012: 4,6,11,13,18	
			3	3月 2012: 20,25,27 4月 2012: 1,3,10,15,17,22,29	
	B7	1	1	1月 2012: 5,8,12,15,19,22,26,29 2月 2012: 5,9	星期四 / 1900 - 2100 星期日 / 1800 - 2000
			2	2月 2012: 12,16,23,26 3月 2012: 1,4,8,11,18,22	
			3	3月 2012: 25 4月 2012: 1,5,12,15,19,22,24,26,29	
Tai Hing (大興)	A8	1	1	1月 2012: 7,9,14,16,21,28,30 2月 2012: *5,*6,*12	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800 (*友愛體育館 星期一 / 1900-2100) (*友愛體育館 星期日 / 1600-1800)
			2	2月 2012: *13,*19,*20,*26,*27 3月 2012: *4,*5,*11,*12,*18	
			3	3月 2012: *19,*25,*26 4月 2012: *1,2,14,16,21,23,28	
	B8	1	1	1月 2012: 7,11,14,18,21,28 2月 2012: ^2,*5,*9,*12	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000 (*友愛體育館 星期日 / 1800-2000) (^蝴蝶灣體育館 星期四 / 1900-2100)
			2	2月 2012: ^16,*19,^23,*26 3月 2012: ^1,*4,*8,*11,^15,*18	
			3	3月 2012: ^22,*25,^29 4月 2012: *1,11,14,18,21,25,28	