

2012 年度 恒生精英隊 (第二期)

訓練時間表

*** 請保留此時間表，以便參考上課日期 ***

截至 10/4//2012

班 號	地 點	日 期	時 間
A 區 A43	九龍公園 體育館	5 月：1,3,8,10,15,17,22,24,29,31 6 月：21,26,28 #7 月：3,5,10,12,17,19,24,26,31 #8 月：2,7,9,14,16,21,23,28,30	星期二及四 6 pm – 8 pm
	花園街 市政大廈 體育館	5 月：5,12,19,26 6 月：2,30 #7 月：7,14,21,28 #8 月：4,11,18,25	星期六 6 pm – 8 pm
B 區 B43	西灣河 體育館	5 月：1,3,6,8,10,13,15,17,20,22,24,27,29,31 6 月：17,19,21,24,26,28 #7 月：3,5,8,10,12,15,17,19,22,24,26,29,31 #8 月：2,5,7,9,12,14,16,19,21,23,26,28,30,31	星期二、四及日 6 pm – 8 pm
C 區 C43	歌和老街 乒乓球中心	5 月：3,8,10,15,17,22,24,29,31 6 月：19,21,26 7 月：3,5,10,12,17,19,24,26,31 8 月：2,7,9,14,16,21,23,28,30	星期二及四 6 pm – 8 pm
	何文田 體育館	5 月：5,12,19,26 6 月：2,30 7 月：7,14,21,28 8 月：4,11,18,25	星期六 7 pm – 9 pm

#暫定訓練日期