

保良局莊啓程第二小學上午校
2010-2011 年度下學期
體育科工作紙

班別：上 5B
姓名：余欣熹 (男)
日期：_____

活動日期：19-6-2011(星期日)

時間：9:00p.m.-1:00p.m.

地點：_____六字樓禮堂_____

項目：_____乒乓球_____

活動名稱：_____親子乒乓球比賽_____

活動情況及個人感想：

一走進學校禮堂裏，就感到很興奮，有的人在進行乒乓球比賽，有的人在練球，有的人在場外為參賽者打氣。

幾經辛苦，我終於獲得了冠軍，可是過程並不輕鬆，差點被淘汰。當時，我十分緊張。

這次比賽不但可以強身健體，而且可以認識新朋友，還獲取了冠軍。

可貼上相片(如有)

家長心聲：

球技交流，氣氛熱鬧。親子乒乓球既可以增進親子關係，又能令大家做做運動，更可發掘小朋友的興趣。通過比賽，小朋友可親身體會到勝利和失敗，豐富他們的人生歷程，這真是一個值得推廣的課外活動！