

## 乒乓球初 / 中級進修班 (HSC34) 章 程

- (一) 宗 旨：透過有系統的訓練，令學員在不同級別的課程中，掌握正確的乒乓球基本技術。教練與學員的比例約 1:6，更能兼顧個別學員的需要，提升個人技術。
- (二) 參加資格：(1) 年齡: 5 至 12 歲 (註：報讀第六級或以上級別之年齡限制可至 14 歲)  
(2) 參加各級別要求：  
(i) 第一級：必須持有「新一代」乒乓球訓練班出席證書成績達 A+者；或曾參加乒乓球訓練班而獲主辦單位、學校體育老師、教練的推薦證明。  
(ii) 第二級：必須考獲「進修班第一級」升級證書。  
(iii) 第三級：必須考獲「進修班第二級」升級證書或考獲「章別獎勵計劃」銅章資格。  
(iv) 第四級：必須考獲「進修班第三級」升級證書或考獲「章別獎勵計劃」銀章資格。  
(v) 第五級：必須考獲「進修班第四級」升級證書或考獲「章別獎勵計劃」金章資格。  
(vi) 第六級：必須考獲「進修班第五級」升級證書。  
(vii) 第七級：必須考獲「進修班第六級」升級證書。  
[註：整個七級課程劃分為上/下兩學期(共 16 堂)，所有參加者必須連續報讀兩期七級訓練班，方可接受一次技術測試。下學期之報名表將會於堂上派發而不會公開接受報名。]
- (三) 獎 勵：出席率達 80%者可獲級別獎章；考核合格者，可獲發升級證書。
- (四) 名 額：每班 12 人至 15 人 (按檯數而定)
- (五) 報名事宜：
- ◆ 報名費：
    1. 每位港幣: **\$860 /\$820** (香港乒乓總會註冊球員)
    2. 學院 T 恤制服費: **\$38/件**  
(註i) 學員必須穿著制服上課(第一級學員免費獲贈)  
(註ii) 每位參加者須使用獨立劃線支票報名；抬頭寫「香港乒乓總會有限公司」  
(註iii) 如支票未能兌現，本學院將會收取發票人港幣\$200 之行政費用
  - ◆ 索取報名表格：
    1. 恒生乒乓球學院校務處 - 銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 2009 室
    2. 香港乒乓總會 - 香港灣仔道 59-63A 閣樓
  - ◆ 報名手續：
    1. 將報名表、有關證明文件副本、兩個貼有\$1.4 郵票的回郵信封(信封面寫上回郵地址)、獨立劃線支票，親遞或寄交：銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 2009 室「恒生乒乓球學院校務處」信封面請註明『乒乓球初/中級進修班』。未能連同回郵信封者，則須自行於本會網頁瀏覽取錄名單；如未被取錄者，本學院將不會寄回有關資料及支票，並會代為銷毀。
    2. HSC33 之學員如欲報讀今期訓練班，必須獲發升級證書後報名。資料不全者，將不獲接納申請。
  - ◆ 辦公時間：

星期一至五	上午 10 時至下午 1 時	及	下午 2 時 15 分至 6 時
星期六	上午 10 時至下午 1 時		星期日及公眾假期休息
  - ◆ 取錄方法：
    1. 抽籤：報名期間遞交之報名表，將於 2008 年 10 月 20 日(一)下午 3 時 30 分在香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓一樓會議室進行電腦抽籤，屆時未能出席者由本學院代為抽籤，不得異議。抽籤主要分兩部份，第一部份會優先抽出 HSC33 考核合格之學員，按其抽出之編號先後次序作出升班安排。其餘參加者將落入第二部份抽籤，按其抽出之編號先後次序作出分班安排；其餘未能安排編班者，作後補名單論。
    2. 取錄通知：參加者獲接納與否，將於 2008 年 10 月 24 日(五)或以後接獲書面通知或可瀏覽 [www.hkta.org.hk/hstta](http://www.hkta.org.hk/hstta) 查閱。一經取錄不可轉班或轉讓名額，退出者所繳交費用概不發還。若開班前三日未有收到任何通知，可致電本學院查詢。
    3. 如未被取錄及沒有附上回郵信封之參加者，本學院將不會寄回有關資料及支票，並會代為銷毀。
- (六) 報名日期：2008 年 9 月 22 日(一)至 10 月 15 日(三)(以郵戳為準)\*逾期遞交報名表或資料不全者，將不獲接納申請\*
- (七) 若上課前兩小時，天文台發出黑色暴雨警告訊號或八號或以上颱風訊號，該日課堂將取消，不另補課。
- (八) 章 程：本章程如有未盡善之處，本學院有權隨時修改。
- (九) 查詢電話：2575 5330 或 網頁：[www.hkta.org.hk/hstta](http://www.hkta.org.hk/hstta)

## 乒乓球初/中級進修班 (HSC 34) - 上課時間表

上課時間表						
級別	班號	上課日期	時間	地點		
初級班	第一級	HMT	9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 28/12/2008 (星期日)	4 PM – 6 PM	何文田體育館	
		IE	8/11, 15/11, 22/11, 29/11, 6/12, 13/12, 20/12, 27/12/2008 (星期六)	4 PM – 6 PM	鯉景灣港島東體育館	
		KC	9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 28/12/2008 (星期日)	4 PM – 6 PM	官涌體育館	
		QB	9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 28/12/2008 (星期日)	9 AM – 11 AM	鯽魚涌體育館	
		LWH	8/11, 15/11, 22/11, 29/11, 6/12, 13/12, 20/12, 27/12/2008 (星期六)	4 PM – 6 PM	粉嶺聯和墟體育館	
		SM	9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 28/12/2008 (星期日)	4 PM – 6 PM	西環士美菲路體育館	
		JV	9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 28/12/2008 (星期日)	5 PM – 7 PM	北角渣華道體育館	
	第二級	2UK	8/11, 15/11, 22/11, 29/11, 6/12, 13/12, 20/12, 27/12/2008 (星期六)	4 PM – 6 PM	荃灣楊屋道體育館	
		2YW	8/11, 15/11, 22/11, 29/11, 6/12, 13/12, 20/12, 27/12/2008 (星期六)	12NN – 2PM	沙田源禾路體育館	
		2FY	8/11, 15/11, 22/11, 29/11, 6/12, 13/12, 20/12, 27/12/2008 (星期六)	7 PM – 9 PM	旺角花園街體育館	
		2HR	9/11, 16/11, 23/11, 7/12, 14/12, 21/12, 28/12/2008, 4/1/2009 (星期日)	5 PM – 7 PM	港灣道體育館	
		2PKW	9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 28/12/2008 (星期日)	2 PM – 4 PM	黃大仙蒲崗村道體育館	
		2SWH	9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 28/12/2008 (星期日)	11 AM – 1 PM	西灣河體育館	
	第三級	3FY	8/11, 15/11, 22/11, 29/11, 6/12, 13/12, 20/12, 27/12/2008 (星期六)	5 PM – 7 PM	旺角花園街體育館	
		3HMT	9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 28/12/2008 (星期日)	2 PM – 4 PM	何文田體育館	
		3HP	9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 28/12/2008 (星期日)	9 AM – 11 AM	香港公園體育館	
		3SCAA	9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 28/12/2008 (星期日)	7 PM – 9 PM	南華會體育會 8 樓	
		3UK	8/11, 15/11, 22/11, 29/11, 6/12, 13/12, 20/12, 27/12/2008 (星期六)	2 PM – 4 PM	荃灣楊屋道體育館	
	中級班	第四級	4PO	9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 28/12/2008 (星期日)	11 AM – 1 PM	保安道體育館
			4IE	8/11, 15/11, 22/11, 29/11, 6/12, 13/12, 20/12, 27/12/2008 (星期六)	6 PM – 8 PM	鯉景灣港島東體育館
			4PKW	9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 28/12/2008 (星期日)	4 PM – 6 PM	黃大仙蒲崗村道體育館
4QB			9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 28/12/2008 (星期日)	11 AM – 1 PM	鯽魚涌體育館	
第五級		5HR	9/11, 16/11, 23/11, 7/12, 14/12, 21/12, 28/12/2008, 4/1/2009 (星期日)	3 PM – 5 PM	港灣道體育館	
		5KC	9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 28/12/2008 (星期日)	2 PM – 4 PM	官涌體育館	
		5PO	9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 28/12/2008 (星期日)	9 AM – 11 AM	保安道體育館	
第六級		6FY	9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 28/12/2008 (星期日)	2 PM – 4 PM	旺角花園街體育館	
		6SM	9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 28/12/2008 (星期日)	2 PM – 4 PM	西環士美菲路體育館	
高級班		第七級	7KC (上學期)	9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 28/12/2008 (星期日)	11AM – 1PM	官涌體育館

**【請保留此時間表以作參考】**

**報名日期：2008 年 9 月 22 日至 10 月 15 日**