

恒生乒乓球學院

章別獎勵計劃

《金章技術考試內容更新安排》

恒生乒乓球學院，現計劃在 2011 年 6 月推出的公開章別考試，將金章考生的技術測試內容作出更新安排，目的是為提升球員在正手進攻技術上制造旋轉的能力。是次金章考試內容之更新，是將原來金章技術考試內容中，第一項「正手對攻球」技術測試內容，更新為：**中檯位置正手拉上旋球 (弧圈球)**

具體詳情請見以下有關安排：

考試內容

在**中檯**位置以正手拉上旋球(弧圈球)

站位

考生站位必須距離球檯端線 1-1.3 米處擊球。

擊球動作發力要求

觸球一瞬間其發力動作，必須是向前向上發力 **摩擦球**，而非 **撞擊球**。

評分標準：

技術項目	要求	次數	零分	壹分	兩分	三分
正手中檯拉上旋球 (弧圈球)	在正手位 連續 拉上旋球	5 球機會 (只計算連續擊球最高板數的一球)	動作不協調，命中少於 13 球	動作協調性一般，命中達 13-15 球	動作協調性較好，命中達 16-19 球	動作協調，命中達 20 球或以上

評分備注：有球數，但只是**撞擊球**而無**摩擦球**將被扣減所得分之 50%分；

有球數，但只有少許**摩擦球** 將被扣減所得分之 25%分；

有球數，並有明顯**摩擦球**則不會被扣分。