

ITTF國際乒聯 青少年巡迴賽香港站



為培養香港乒乓球接班人，香港乒乓總會將會於本年8月首次舉辦ITTF國際乒聯青少年巡迴賽，藉機讓本地選手多跟國外選手交流，也給予球迷多一些機會看到外國選手的風采。

世界青少年巡迴賽是專為18歲以下球手而設的青少年賽事。要獲取參與世界青少年巡迴賽總決賽的資格，運動員需要在世界各站的巡迴賽中，以成績獲取積分，而國際乒聯亦會於每個賽站後公布最新國際排名。在每年年終獲取最高排名的十一位男女運動員，便可以獲取參與世界青少年巡迴賽總決賽的資格。

文：小麥 圖：Ka Chung

黃鎮廷

WONG Chun Ting




小檔案 PROFILE

出生年份：1991年
學校：林大輝中學
打法：直板弧圈型
握拍法：右手直拍
拍面類型：兩面反貼
最新世界排名(十八歲以下組別)*：185
最新香港排名(十八歲以下組別)*：2
國際比賽單打成績
2008亞洲青少年錦標賽：十六強
香港比賽單打成績
2009全港公開乒乓球單項錦標賽男子單打甲組：殿軍
2008全港公開乒乓球排名單打錦標賽：第六名
2008全港公開青少年乒乓球錦標賽男子E組：季軍
個人榮譽
2008年恒生乒乓球學院：獎學金得主
2006、2007年恒生乒乓球學院：最佳球員大獎得主


*截至2009年6月 資料來源：香港乒乓球總會

 Sportsoho


黃：黃鎮廷

：看到你跟高禮澤在年初的全港公開乒乓球單項錦標賽的比賽很精彩，很多人對你的表現有很高評價。你又如何評價自己的表現，而當中又有甚麼體會呢？

黃：那次我在第一、二局的表現還不錯，之後就不行了。雖然輸了，可是每一局的距離不是相差太多，心裡蠻興奮的。當天自己發揮的水準比平常好，可惜開局有幾分在手就心急了，心理素質上真需要多下功夫。體力上雖然佔優，可是在意志上，還是要多努力。冷靜很重要，輸了一球後就趕緊打第兩球，腦裡一片空白。我應該多想輸的理由，並更有策略地部署，使球路上有更多的變化。正手遠檯是我一向的風格，發球落點有點古板。教練在比賽中也有給予提示，還是在變化上要多注意。平常也有訓練，可到比賽時還要依靠自己的意識，也要有膽量，不要讓對手看通。

：最近你的球技進步了很多，背後有甚麼力量呢？

黃：技術上是有進步，主要是之前在內地學習和交流。當中的練習要求很高，沒有偷懶的餘地，相當刻苦地迫出成績來。在一番耕耘下，以遇強越強的態度讓我勝出之後的比賽，排名也成功地往上爬，那種成就感就是推動力吧。就比賽來說，跟師兄一起交流是一個很好的經歷，也是提升水準的渠道，很期待有甚麼機會交流，互相學習和鼓勵。

：在國際賽事中面對更多不同國家的選手，在身高、打法及策略上會否擔心適應不了？

黃：國際賽選手的技術水平高很多，在相持、力量和變化上相對本地的強。我覺得自我心理訓練是最重要的：緊張的時候，腦裡一片空白，要保持冷靜很不容易。在比賽裡教練的提醒亦很重要，始終是旁觀者清，當局者迷，只著重自己下一球怎樣打，而忽略觀察對手的弱點也不能成事。身高對我來說不是一個問題，因為高矮各有優勢弱點；手長腳長的防守做得比較好，而矮小的走動較靈活，這個很容易理解。

：大家都知道你對乒乓球很熱誠，剛考完會考的你，對將來有甚麼打算？


黃：我今年十八歲了，對自己的將來有一定的期望。我真的很喜歡打球，能成為全職運動員是我的目標，我會努力的！

 Sportsoho

孔：孔軍凱

：你是甚麼時候開始打乒乓球的？

孔：我是從育才計劃中被提攜出來的，晉身到現在的隊伍殊不容易。

：在年初首次參加全港公開乒乓球錦標賽的雙打比賽中，成功擊敗多名教練級的前港隊代表，以乒乓小天才的姿態勇奪冠軍，感受如何？

孔：我是跟青少年隊友孔鐸德拍檔的，很多人誤會我們是親戚。雖然沒有血緣關係，但常常一塊兒練習，跟同一個教練，所以感情很不錯，我們蠻合拍的，主要是多溝通。本身不是常常一起訓練雙打的，之前跟他弟弟打學界精英也有拿獎，這次是我們第一次拍檔打公開賽，練習了六個月左右。我們雙打策略變化不是太多，孔鐸德身材比較矮小，短球、前三板稍遜，但快速相持很不錯；我的剛巧是相反，是很好的互補。我們的優勢在於速度，消耗體力的戰術發揮得比較好。雙打的默契很重要，要很清楚拍檔在想甚麼，再加以配合，這些是在平時的訓練中得知的。我們都沒甚麼脾氣，相處融洽。在雙打中，有拍檔可以互補長短；可是在單打中，自己步法及靈活性一般，表現沒有雙打的好。

：你對自己在心態、技術及實力上有甚麼評價？

孔：技術上，基本功是可以的。可是參加國際賽的機會不多，只是兩次，很多外地球員打法是我從來沒有見過的。經驗方面，我相信多些出賽機會將會有所裨益。心態上，情緒起伏比較大，一時可以打得很好，一時又可以像不懂打球似的，這方面可能需要教練更多的幫助。每天我也有做體能訓練，所以體力上有一定的水平。

：在未來的賽事中，你有甚麼期望？

孔：我很幸運再有機會代表香港出賽，希望可以為港爭光，不負所托。

孔軍凱

HUNG Daryl



小檔案 PROFILE

出生年份：1995年
學校：拔萃男書院
打法：橫板弧圈型
握拍法：右手橫拍
拍面類型：兩面反貼
最新世界排名(十八歲以下組別)*：357
最新香港排名(十八歲以下組別)*：16
國際比賽單打成績
2009多哈青少年公開賽：十六強
香港比賽單打成績
2009年全港公開青少年乒乓球錦標賽男子D組：冠軍
2008年全港公開乒乓球排名單打錦標賽男子乙組：冠軍
2007年全港公開青少年乒乓球錦標賽男子C組(11-12歲組)：第五名
2009國際乒聯青少年巡迴賽團體賽成績(十五歲以下組別)
西班牙青少年公開賽：冠軍(趙頌熙/孔軍凱)
法國青少年巡迴賽：季軍(趙頌熙/孔軍凱)
巴林青少年公開賽：季軍(趙頌熙/梁惠泓/孔軍凱/孔鐸德)
其他
2009年全港公開乒乓球單項錦標賽男子雙打：冠軍(孔軍凱/孔鐸德)

*截至2009年6月 資料來源：香港乒乓球總會



李忠謙

Li Chung Him, Samuel

小檔案 PROFILE

出生年份：1991年	
學校：聖保羅男女中學	
打法：橫板弧圈型	
握拍法：右手橫拍	
拍面類型：兩面反貼	
最新世界排名(十八歲以下組別)*：97	
最新香港排名(十八歲以下組別)*：5	
國際比賽單打成績	
第十二屆亞洲青少年錦標賽：第五名	
第四屆阿聯酋青少年公開賽：八強	
2006太原青少年公開賽：八強	
國際乒聯青少年巡迴賽	
2006印度青少年公開賽(十五歲以下組別)：亞軍	
2006印度青少年公開賽(十八歲以下組別)：第五名	
2006西班牙青少年公開賽：八強	
香港比賽單打成績	
2009年全港公開青少年乒乓球錦標賽男子E組：亞軍	
2008年全港公開乒乓球排名單打錦標賽男子甲組：冠軍	
2007年全港公開青少年乒乓球錦標賽男子E組：亞軍	
國際乒聯青少年巡迴賽團體賽成績(十五歲以下組別)	
阿聯酋青少年公開賽(2007)：亞軍(李忠謙/鄭楚峰/馬銘賢/趙頌熙)	
阿聯酋青少年公開賽(2007)：雙打季軍(李忠謙/鄭楚峰)	
西班牙青少年公開賽(2006)：季軍(李忠謙/趙頌熙)	
印度青少年公開賽(2006)：冠軍(李忠謙/馬銘賢/張溢豐)	
印度青少年公開賽(2006)：雙打冠軍(李忠謙/馬銘賢)	
其他	
2006年世界青少年錦標賽塞爾維亞：團體冠軍(亞洲隊)	

*截至2009年6月 資料來源：香港乒乓球總會

👤 : Sportsoho

李：李忠謙

👤：你有很多出賽經驗，不論單打或雙打的成績都很不錯，你對自己哪方面比較滿意呢？可以跟我們分享一下你的乒乓球成長歷程及所見所聞嗎？

李：就國際賽來說，我們的雙打配合有相對的優勢，而其他國家的單打比較強，所以我們雙打的成績比較突出，但我也覺得自己單打的表現比較好。首先很感謝乒總給予我機會多次代表香港出賽，我相信打球年資跟機會有一定的關係。自小學起，我已經喜歡打乒乓球，一直打到現在。有系統的訓練要由中一時說起，一星期六天的訓練是必要的。跟我肩並肩參加國際雙打比賽的拍檔有兩三個，和他們均十分合拍。加上教練給了很好的戰術運用指導，而且中國人的打法比較適合雙打，控球很細膩，配合起來效果很好。

另外，雙打講求兩人轉換的合拍性及互補的速度，我們的優勢就更明顯了。然而外國人的速度及力量比我們強，單打方面我們會比較吃力。我單打表現的優點在於我的正手強及發球好，對中國控球細膩的選手在突破上有點困難。要是歐洲選手接球時出現小錯誤，我前三拍便很容易把對手擊破。整體來說，我的近台和遠台都有一定能力，可以視乎對手而調整，而風格是屬於進取型的選手。在國際比賽遇上的對手之中，中國的選手是最難纏的，韓國的也不好對付。他們的訓練很密集，控球、發球很厲害很細膩，基本功很穩固，如前幾板都給他們控制住，根本沒機會發揮。我技術上要在短球、發球上多下功夫，戰術上還有很大的進步空間。比賽時，計謀多寡、臨場應變能力、洞察力、對對手弱點的敏銳度和擊破能力是致勝的關鍵。我們跟他們能力的相距，主要是在培訓的年紀和投入的時間上。國內選手在小學已經是全職了，我們才只有一星期三次的訓練，基本功的根基相對薄弱一些；而歐洲選手的頭腦卻又比我們的靈活，這就是我們所處的情況。

👤 : Sportsoho

董：董倫

👤：你們在ITTF國際乒聯青少年巡迴賽西班牙、巴林及多哈站相繼拿到團體冠軍季軍，這次在自己地方作賽，有甚麼期望？

董：他們今年發揮得相當不錯，我很是滿意。我相信香港站的比賽會有很多高水平的選手參加，如日本、韓國、台灣及中國。希望隊員在比賽有更好的鍛鍊，也清楚看到自己跟世界水平的差距，更努力的去提高自己的水平。我對他們這幾個月進度感到滿意。

👤：訓練上作出了甚麼準備呢？

董：現在他們的學業很緊張，也著手應付考試，所以我們會在他們考試後安排一段每天上午下午的集訓。訓練主要集中於技術上。前面提到的國家選手，整體水平相對比我們高。當然我們也有個別表現優異的選手，但始終受環境條件所限，我們只算是業餘高水平的隊伍。👤



董倫

DONG Lun

2008年精英教練獎得主
香港青少年隊教練

ITTF Junior
Circuit
2009 ITTF

2009

ITTF Junior Circuit
1st Hong Kong Junior Open
國際乒聯青少年巡迴賽
第一屆香港青少年公開賽



Date : 5 - 9 August 2009
日期 : 2009年8月5日至9日
Venue : Queen Elizabeth Stadium
地點 : 伊利沙伯體育館
Website : www.hkfta.org.hk
網址 :
Enquiry : 2575 5330
查詢電話 :

Sanctioned by :
授權機構



Subvented by :
資助機構



Organized by :
主辦機構



Official Ball Supplier
指定比賽用球



Official Hotel
指定酒店



Official Equipment
指定器材



Official Apparel
指定制服



Official Timer
指定計時



Official Sports Magazine
指定體育雜誌



Official Distilled Water
指定蒸餾水



Official Accessories
指定運動配件



Official Office Equipment
指定辦公室器材



Local Broadcaster
本地電視轉播

